

Los artículos del menú de "Especiales del Chef" pueden no cumplir con los requisitos de su dieta

Servicios de comedor de Stony Brook

Sirviendo a nuestra comunidad, una comida a la vez

Dieta Sin Restricciones

Especiales del Chef

*NSA = Sin azúcar agregada

Lunes

DESAYUNO: Huevos revueltos con queso cheddar, Hash de batata dulce, Cream of Wheat®

ALMUERZO: Solomillo de cerdo mediterráneo, papas alargadas, brócoli sazonado, brownie

CENA: Pollo caprese, pasta orecchiette con pesto de limón y albahaca, coliflor asada sazonada, pudín de banana con obleas Nilla® Wafers*

Martes

DESAYUNO: Muffin de huevo, salchicha de pavo, papas para desayuno, avena, ensalada de frutas

ALMUERZO: Pollo a la francesa de la chef Denise, arroz con cúrcuma, judías verdes frescas sazonadas, crujiente de arándanos*

CENA: Estofado de carne Yankee, papas con perejil, verduras asadas sazonadas, postre de limón

Miércoles

DESAYUNO: Omelette con queso cheddar, batatas en trocitos, Cream of Wheat®

ALMUERZO: Pasta rigatoni con boloñesa de pavo, coles de Bruselas asadas sazonadas, ensalada mixta, pastel de canela con salsa de arándanos

CENA: Bacalao Islip al horno con mostaza Dijon, arroz con cúrcuma, judías verdes frescas sazonadas, cheesecake

Jueves

DESAYUNO: Huevos revueltos, queso cheddar y salchicha de cerdo en un pan inglés, avena, ensalada de frutas

ALMUERZO: Tarta de pollo, brócoli al vapor sazonado, mousse de chocolate

CENA: Costillas de ternera estofada, puré de papas, verduras asadas sazonadas, pudín de pistacho con Oreo's®*

Para visitantes-CÓMO HACER UN PEDIDO DESDE ESTE MENÚ

Los visitantes pueden comer con los pacientes. Compre una tarjeta de comidas para visitantes en The Marketplace Café en el piso 5.

Viernes

DESAYUNO: Pastel con huevo (huevos benedictinos), papas doradas, Cream of Wheat®, taza de fruta fresca

ALMUERZO: Pollo parmesano, penne con salsa marinara, salteado de calabaza sazonada, tiramisú*

CENA: Salmón a la plancha con salsa de tomate amarillo, arroz con cúrcuma, espárragos grillados, Pastel de fresa

Sábado

DESAYUNO: Panqueques de manzana con canela, salchicha de cerdo, huevos revueltos, avena, duraznos en cubitos

ALMUERZO: Lasaña arrollada con boloñesa de pavo, ensalada mixta, tarta de cerezas*

CENA: Pavo asado con salsa, relleno de hierbas, zanahorias glaseadas, galleta de avena y pasas

Domingo

DESAYUNO: Huevos revueltos, papas para desayuno, salchicha de pavo, avena, taza de frutas

ALMUERZO: Pastel de carne, puré de papas, guisantes y zanahorias sazonados, crujiente de manzana*

CENA: Pasta farfalle con pollo grillado, brócoli y tomate secos, ensalada César, tarta sedosa de chocolate con salsa de frambuesa

Cómo hacer un pedido

1. Marque 8-3463(8-DINE) o (631) 638-3463 desde su teléfono celular.
2. Identifíquese ante el asociado del servicio a la habitación, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta asignados por el médico.
3. Haga su pedido. La comida preparada especialmente para usted se le servirá entre 60 y 90 minutos después de su solicitud.

À la carte

Desayuno: Disponible de 7:00 a. m. a 10:00 a. m

Platos principales

Huevos: Revueltos, blancos o duros

Omelette: Solo de huevo o con queso cheddar

Omelette de Denver: Queso, cebollas, pimientos y jamón

Sándwich de Desayuno: Huevos revueltos, queso cheddar y salchicha de cerdo en un pan inglés

Panqueques: Solos o con arándanos

Tostadas Francesas

Guarniciones para el desayuno

Papas para desayuno, salchicha de cerdo, salchicha de pavo

CEREALES:

Calientes: Avena, Cream of Wheat®, Cream of Rice®

Fríos: Corn Flakes®, Cheerios®, Rice Krispies®, Raisin Bran®, Rice Chex®

YOGUR (REGULAR O BAJO EN GRASA)

Arándano, durazno, fresa, vainilla, natural, requesón

FRUTAS

Frutas frescas: Banana, naranja, taza de fruta fresca, uvas rojas, manzana

Copas de frutas: Puré de manzana, peras en cubitos, mandarinas, duraznos en cubitos

Bakery

Muffin de arándanos, muffin de banana

Bagels: simple, integral, con todo, sésamo

Bebidas

Café: Regular o descafeinado

Té: Regular, descafeinado, manzanilla, té helado

Chocolate caliente: Regular o sin azúcar agregada

Leche: Entera, Descremada, Lactaid®, soja con vainilla, chocolate bajo en grasa

Jugo: Naranja, manzana, aráno, ciruela pasa, V8® (bajo en sodio)

Soda: Ginger Ale, Ginger Ale dietético, Seltzer

*** Es posible que los platos del menú "Especiales del chef" no cumplan con su dieta.**

Dieta sin restricciones

Almuerzo y cena: Disponible de 11:00 a. m. a 7:00 p. m.

Platos principales

ENTRADAS CALIENTES

Pastel de carne de res, pavo asado en rodajas, pollo a la francesa, Salmón horneado con limón, lasaña arrollada con salsa de carne de pavo

PARRILLA

Hamburguesa, hamburguesa con queso, hamburguesa de pavo, hamburguesa de frijoles negros, quesogrillado, Pechuga de pollo grillada, tiras de pollo, pizza personal (natural o pepperoni)

DELICATESSEN

Ensalada de pollo, ensalada de atún, ensalada de huevo, pavo, roast beef, queso americano, cheddar, suizo, ensalada de repollo, ensalada de papa

OPCIONES SIN GLUTEN Pasta, pizza, queso grillado, bagel, panecillo, pan blanco

guarniciones y Sopa

GUARNICIONES: Puré de papas, puré de batatas, papas fritas al horno, macarrones con queso, arroz blanco, judías verdes sazonadas, brócoli sazonado, zanahorias sazonadas

SOPAS: Pollo y arroz, tomate, sopa del día

Ensaladas

Ensalada mixta, ensalada César (guarnición o entrada)

*Agregue pollo a la ensalada tamaño entrada

Ensalada del chef

Bandeja de Hummus, Verduras y Pan Pita

Bandeja de Frutas Frescas

*Agregue requesón, yogur de vainilla o ensalada de pollo

Postres *NSA = Sin azúcar agregada

Pudín (regular y NSA): Chocolate, vainilla, arroz

Helados (regular y NSA): chocolate o Vainilla

Gelatina (regular o NSA): Fresa o naranja

Hielo de Fruta: Cereza, limón, naranja, limón sin azúcar agregada (NSA)

Dulces: Límite de 1 por comida

Cheesecake, brownie, mousse de chocolate, pastel de ángel, Crocante de manzana*

Galletas: Trocitos de chocolate, avena y pasas