

1. Llama 8-DINE(extensión8-3463) A las ahora de 7:00am 7:00pm. Nombre: _____ Dieta: _____

2. Identifíquese con el asociado del servicio de habitaciones, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta ordenada por su médico

3. Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.

El Departamento de nutrición alimentaria está para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de dejarle saber a su asociado de servicio a la habitación cómo Podemos ayudarlo a satisfacer

Dieta: Control de Carbohidratos

Su médico le ha prescrito una dieta para diabéticos que está controlado por carbohidratos. Alimentos que contienen carbohidratos incluyen frutas, panes y alimentos ricos en almidón, productos lácteos (excepto queso) y dulces.

BEBIDAS

Café: Descafeinado | Regular

Té: Descafeinado | Regular | Manzanilla | Té Helado

Chocolate Caliente: Sin azúcar (11g)

Jugo: Tomate (7g) | V8 (6g)

Leche: Entero (7g) | Descremada (7g) | Lactaid (13g) | Soya de Vainilla (18g)

Soda: Ginger Ale | Dieta Ginger Ale | Seltzer

Condimentos

Mantequilla | Smart Balance | Mermelada De Uvas | Mermelada de Fresas | Mermelada Dietética | Queso De Crema Baja | Queso De Crema | Mantequilla de Maní | Salsa De Tomate | Sal | Piñon | Crema De Café | Azúcar | Splenda | Equal Dulce y bajo | Jarabe | Jarabe Dietética | Miel | Jugo de Limón Miel | Hierbas | Crema Agria | Salsa | Mayonesa Bajo Mayonesa | Mostaza de Miel | Salsa de Barbacoa

Guarniciones de Desayuno

Salchicha | Salchicha de Pavo | Papas Fritas Caseras | Huevos Hervidos | 1/2 Porción de Huevos

Rollo: Rollo de Kaiser (47g) | Trigo Integral (48g)

Entradas de Desayuno

Desayuno Termina todos los días a las 10:00AM

Huevos: Revueltos | Clara de Huevos | Huevos Hervidos (2) | Tortilla de Huevos | Huevos

Elige hasta 4 acompañamientos: Cebolla Roja | Brocoli | Espinaca | Pimientos | Hongos | Pavo | Jamon | Queso Americano | Queso Suizo

Panqueque: Suero de Leche (26g) | con Moras Azules/arándano (29g) | con Banana (34g)

Tostada Francesa : Regular (23g) | Moras Azules/arándano (26g) | Banana (30g)

Sandwich De Huevo

Huevo: Clara de huevo | Huevo

Pan-Panecillo: Kaiser (47g) | Rollo Integral Kaiser (48g)

Queso: Americano | Suizo

Carne: Jamon | Pavo | Salchicha

Opción De Sandwich: Clara de Huevo con Queso Suizo, Pavo y un Panecillo Kaiser Integral (48g)

Frutas

Frutas Enteras: Banana | Naranja | Manzana

Frutas Resfriada: Durazno | Peras | Pure de Manzana | Mandarinas | Ensalada de Frutas | Melón de Temporada | Uvas

Yogur

Lite (Baja en Calorias): Fresa | Durazno | Vainilla

Regular : Vainilla | Fresa

Cereal

Caliente: Avena | Avena con Canela | Crema de Trigo

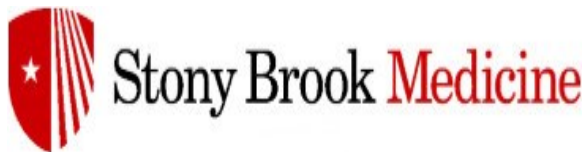
Frio: Los copos de Maíz | Cheerios | Arroz Crujiente | Salvado con Pasas | Arroz Chex

Panadería de Desayuno (Elige Uno)

Muffins: Moras Azules/arándanos (29g) | Maiz (29g)

Bagel: Natural (47g) | Sesamo (47g) | con todo (47g) | Trigo Integral (47g)

6/23



Main Course

Plato Principal Caliente

Pollo Francesa: Salteado con un salsa de limon y vino Blanco (4g)

Pollo Parmesano a la Parrilla: Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella (4g)

Pavo Asado Al Horno Con Gravy

Salmon Horneado: Hecho con Pan Rallado con Ajo y Limón (6g) Ψ

Pescado Blanco: asado al horno servido con un salsa de ajo y Limón Ψ

Pan de Carne Casera con Gravy(8g)

Pollo Paillard a la parrilla:servido sobre espinacas salteada y pure de papas (13g)

Fajitas: Pollo Salteado (24g) | Camarones (24g) | Tofu (27g)

Macarrones con Queso: servidos en una salsa cremosa de queso (24g)

Panini: con Tomate, Mozzarella-Albahaca (52g)

Ψ *Nuestro pescado fresco es de origen local y cortado en Long Island*

BARRA DE PASTA

Pasta: Penne|Linguini|Rotini De Lentejas Rojas Sin Gluten

Elección de Salsa: Marinara|Salsa de Carne Mantequill|Salsa de Ajo y Aceite de Olivo y Vino Blanco|Salsa de Vodka

Elección de Acompañamientos: Mezcla de Vegetales | Hongos | Pollo Marinado

PIZZA:

Pizza(106g) \ 1/2 Pizza (53g)

Elige Acompañamientos: Pimientos | Hongos | Pepperoni | Cebolla Roja|Aceituna Negras|Brocoli

Platos Frios

Plato de Queso Cottage: Servido queso cottage con Frutas de Temporada (37g)

Plato de Frutas Frexa con Yogur de Vainilla(40g)

Ensalada Crudites & Hummus (4g):Verduras Frescas de jardin (pepinos-tomata-Apio y Zanahorias) Servidas con hummus cremoso

Lunch, Dinner, & Dessert

De la Parrilla

Hamburguesa Pollo Marinado a la parrilla | Hamburguesa de Polvo| Hamburguesa de Frijoles negros (22g) | Sandwich de queso caliente

Elección de Pan: Trigo(13g) | Blanco (13g) |Pan de Centeno (16g) |Pan de Hamburguesa (30g) |Pan de Trigo de Hamburguesa (28g)

Elección De Acompañamientos:Lechuga|Tomate|Hongos Salteads|Cebollas Salteadas|*Jamón(solo con sandwich de queso caliente)*

Elección de Queso:Queso Suizo|Americano

Estacion de Ensaladas-Elige (1)

Lechuga: Romana | Lechuga | Espinaca | Seasonal Baby Field Greens

Elección de (1) Proteina: Cameron| Pollo Marinado a la Parrilla | Tofu (2g) | Salmon Frio Ψ |Ensalada de Atun | Ensalada de Pollo

Elección de (4) acompañamientos:Cebolla Roja| Tomate Pimientos|Trozitos de Pan Tostada (5g) |Nueces (2g) |Aceitunas Negras pepino|garbanzo (5g)|hongos|Arándanos secas|semillas de girasol(3g)

Aderezos:Italiano Ligero (1g) |Aceite de Olivo y Vinagre

Especiales de Deli

Tortilla de polla a la Parrilla Caesar (58g): Pollo, lechuga, queso parmigiano y adrezo Caesar

Sándwich de Atun Clasico/ Sandwich de ensalada pollo

Sándwich de Carne Asada Concido Lento

Pavo Asado Al Horno Sándwich

Elección de Pan (*Por Rebanada) : Trigo (13g) | Blanco (13g) |Pan de Centeno sin Semilla (16g) Envoltura de tortilla (58g) |Rollo Káiser (47g)

Elección de acompañamientos: Lechuga|Tomate|Queso Suizo/Americano

Sopas

Sopas: Campbell's Sopa de Tomate bajo en sodio (21g)|Sopa de Pollo y Arroz (12g)|Soupa de Lenteja (18g) |Sopa de Pasta Fagioli (41g)| Campbell's Soupa de Tomate (25g)

Caldos: Res (2g) |Pollo (2g) |Verdura (2g)

Guarniciones:

Papa Horneada (21g) |Papas Fritas Horneadas (40g) | Panecillo (15g) | Pure de Papas (15g) |Pura de Camote (17g) |Macaroni con Queso (12g) |Arroz Integral (12g) | Arroz blanco (14g) | Relleno (10g) | Zanahoria|Brocoli|Rotini Lentejas Rojas Sin Gluten (17g) |Judias Verdes|Frijoles Negras Cubano (Vegetariano) (15g) | Ensalada de Verduras|Queso Cottage|Ensalada de Col |Gallatas y mantequilla de mani (19g)

Postres

Panaderia: Pastel de Ángel (28g) |Pastel de Ángel Chocolate (29g)

Frutas: Durazno (14g) |Peras (18g) Puré de Manzanas (12g) Mandarinas (13g) |Ensalada de Frutas (18g) |Manzanas (25g) |Naranjas (12g) | Banana (27g) | Uvas (14g)

Galletas: Graham (11g)

Gelatina: (Regular o Sin Azúcar) | Fresa (2g) | Naranja (2g)

Helado

Vainilla sin Azúcar (20g)

Pudin: Vainilla Sin Azúcar (13g) |Chocolate Sin Azúcar (13g) | arroz dietetico (14g)

Hielo Italiano:Limón (17g)