

# Desayuno

## BEBIDAS

**Café:** Descafeinado-Regular

**Té:** Descafeinado-Regular-Manzanilla-Té Helado

**Chocolate Caliente:** Sin azúcar-Regular

**Juego:** Naranja –Manzana-Tomate-Arándanos Rojas-Ciruella-V8

**Leche:** Entero-Desnatada-Lactaid-Soya de Vainilla-Chocolate sin grasa

**Soda:** Ginger Ale-Dieta Ginger Ale-Seltzer

## Entradas de Desayuno

**Huevos:** Revueltos-Clara de Huevos-Huevos Hervidos(2)

**Tortilla de Huevos–** Huevos-Clara de Huevos

**Elige hasta 4 acompañamientos:**Cebolla Roja-Brocoli-Espinaca-Pimientos- Hongos-Pavo-Jamon-Queso Americano-Queso Suizo

**Panqueque--**Suero de Leche-com Moras Azules/arándano-con Banana

**Tostada Francesa–** Regular-Moras Azules/arándano-Banana

## Sandwich De Huevo

– **Pan-Pancecillo Kaiser-Rollo Integral Kaiser-Queso:** Americano-Suizo-**Carne:**Jamon-Pavo-Salchicha

**Opción De Sándwich-Clara de Huevo con Queso Suizo, Pavo y un Pancecillo Kaiser Integral**

## Panadería de Desayuno (Elige Uno)

**Muffins-**Moras Azules/arándanos-Maiz-Salvado

**Mini-Bagel-Natural-Sesamo-con todo-Trigo Integral-Rollo Kaiser**

**Rollo- Rollo de Kaiser -Integral-Rollo Kaiser**

## Cereal

**Calienta:** Avena-Avena con Canela– Crema de Trigo

**Frio:** Los copos de Maíz-Cheerios-Arroz Crujiente-Salvado con Pasas-Arroz Chex

## Frutas

**Frutas Enteras:** Banana– Naranja-Manzana

**Frutas Resfriada-Durazno-Peras-Pure de Manzana-Mandarinas-Ensalada de Frutas-Melón de Temporada-Uvas**

## Yogur

**Lite (Baja en Calorias):** Fresa-Durazno-Vainilla

**Regular-Vainilla—Fresa-Regular**

## Condimentos-

*Mantequilla -Smart Balance-Mermelada De Uvas-Mermelada de Fresas-Memelada Dietetica-Queso De Crema Baja-Queso De Crema- Mantequilla de Maní—Salsa De Tomate-Sal-Piementa-Crema De Café-Azúcar-Splenda-Equal-Dulce y bajo-Jarabe—Jarabe Dietetica-Miel-Jueg de Limón-Miel-Hierbas-Crema Agria-Salsa-Mayonesa Bajo-Mayonessa-Montaza de Miel– Mostaza-Salsa de Barbacoa-*

## Guarniciones de Desayuno

*Salchicha-Salchicha de Pavo-Papas Fritas Caseras-Huevos Hervidos-1/2 Porción de Huevos Revueltos*

**\*Desayuno Termina todos los días a las 10:00AM\***

Artículos limitados están disponibles durante todo el día.

# Almuerzo & Cena

## Plato Principal Caliente

**Pollo Francesa**-Salteado con un salsa de limon y vino Blanco

**Pollo Parmesano a la Parrilla:** Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella

**Pavo Asado Al Horno Con Gravy**

**Salmon Horneado**- Hecho con Pan Rallado-Ajoy y Limón

**Pan de Carne Casera con Gravy**

**Pollo Paillard a la parrilla:**servido sobre espinacas salteada y pure de papas

**Carne Asada Caliente en un pan Ciabatta con cebollas caramelized-as**

**Fajjitas**-Pollo Salteado-Camarones-Tofu

**Quesadilla con Queso-Pollo-O Frijoles Negros**

**Macarrones con Queso:** servidos en una salsa cremosa de queso

**Panini con Tomate, Mozzarella-Albahaca**

## BARRA DE PASTA

**Pasta:** Penne-Linguini-Rotini De Lentejas Rojas Sin Gluten

**Elección de Salsa:** Marinara-Salsa de Carne-Mantequilla-Salsa de Ajo y Aceite de Olivo y Vino Blanco-Salsa de Vodka

**Elección de Acompañamientos:** Mezcla de Vegetales-Hongos-Pollo Marinado

## PIZZA:

**Pizza individual de queso**

**Elige Acompañamientos:**Pimientos-Hongos-Pepperoni-Cebolla Roja-Aceituna Negras-Brocoli

## De la Parrilla

**Hamburguesa:**Pollo Marinado a la Parrilla-Hamburguesa de Palvo-Hamburguesa de Frijoles negros-Sandwich de queso caliente

**Elección de Pan:**Trigo-Blanco-Pan de Centeno sin semilla-Pan de Hamburguesa-Pan de Trigo de Hamburguesa

**Elección De Acompañamientos:**Lechuga-Tomate-Hongos Salteads- Cebollas Salteadas\*Jamon(solo con sandwich de queso caliente)\*

**Elección de Queso:**Queso Suizo-Americano

## Estacion de Ensaladas-Elige (1)

**Lechuga:**Romana-Lechuga-Espinaca-Seasonal Baby Field Greens

**Elección de (1) Proteina:**Cameron-Pollo Marinado a la Parrilla-Tofu-Salmon Frio -Ensalada de Atun-Ensalada de Pollo

**Elección de (4) acompañamientos:**Cebolla Roja-Tomate-Pimientos-Trozitos de Pan Tostada-Nueces-Aceitunas Negras-pepino-garbanzo-hongos-Arándanos secas-semillas de girasol

**Aderezos:**Italiano Ligero-Italiano Desgrasado-Aceite de Olivo - Vino de Vinagre Roja-Lite Ranch-Lite Caesar

## Platos Frios

**Plato de Queso Cottage:**Servido queso cottage con Frutas de Temporada

**Plato de Yogur:** Servido con Vainilla (regular o Lite) con Frutas de Temporada

**Ensalada Crudites & Hummus:**Verduras Frescas de jardin (pepinos-tomata-Apio y Zanahorias) Servidas con hummus cremoso

## Especiales de Deli

**Tortilla con ensalada Caesar:**Pollo, Lechuga-Queso Parmigiano y adrezo Caesar

**Sándwich de Atun Clasico/ Sandwich de ensalada pollo**

**Sándwich de Carne Asada Concido Lento**

**Pavo Asado Al Horno Sándwich**

**Elección de Pan-Trigo-Blanco-Pan de Centeno sin semilla -Envoltura de tortilla-Rollo Káiser-**

**Elección de acompañamientos- Lechuga-Tomate-Queso Suizo/Americano**

# SOPAS, GUARNICIONES

## SOPAS

**Sopas:** *Campbell's Sopa de Tomate bajo en sodio- Sopa de Pollo y Arroz-Soupa de Lenteja-Sopa de Pasta Fagioli- Sopa del dia con gallatas*

**Caldos:** *Res-Pollo-Verdura*

## Guarniciones:

*Papa Horneada-Papas Fritas Horneadas-Panecillo -Pure de Papas-Pura de Camote-Macaroni con Queso-Arroz Integral-Arroz Blanco-Relleno-Zanahoria-Brocoli- Rotini Lentejas Rojas Sin Gluten-Penne con marinara salsa-Penne Pasta-Judias Verdes-Frijoles Negras Cubano (Vegetariano)*

*Ensalada de Verduras-Queso Cottage-Ensalada de Col Española-Palos de Verduras-Ensalada de Macarrones-Ensalada de papas-Pepinos-Hummus con Palos de Verduras-Gallatas con Mantequilla*

# & POSTRAS

## Postres

*Panaderia: Pastel de Ángel-Pastel de Ángel Chocolate-Duende-Cobbler de Durazno y Peras-Pastel de Limon-Torta de queso-Mousse de Chocolate bajo en grasa*

## Frutas:

*Durazno-Peras-Puré de Manzanas-Mandarinas-Ensalada de Frutas-Manzanas-Naranjas-Banana-Uvas-Melon de temporada*

## Galletas:

*Chispa de Chocolate-Avena y pasa-Lorna Doone-Fig Newton-Graham*

## Gelatina:

*(Regular o Sin Azúcar)- Fresa-Naranja*

## Helado

*Vainilla sin Azúcar-Chocolate-Vainilla*

## Pudin:

*Vainilla Sin Azúcar -Chocolate Sin Azúcar – Arroz- Chocolate-Vainilla*

## Hielo Italiano:

*Limón-Naranja-Cereza*

# Regular

Una dieta sin restricciones que proporcione una adecuada nutrientes para satisfacer sus necesidades nutricionales.

Opciones de comida sugeridas: Toda la comida en el

Servicio de habitaciones Menú de comedor.

Alimentos sugeridos para limitar: Ninguno.

**Número de Habitación :** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**Dieta:** \_\_\_\_\_

# Como Hacer Un Pedido

1. Llama 8-DINE (extensión 8-3463) A las ahora de 7:00am-7:00pm.
2. Indentifiquese con el asociado del servicio de habitaciones, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta ordenada por su médico
3. Haga su pedido. Su comida especialmente preparade se le servirá dentro de los 60 minutos posteriors a su solicitud.

El Departamento de nutricion alimentaria está para btindarle un excelente servicio. Siéntase libre de dejarle saber a su asociado de servicio a la habitación cómo Podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

## ESPECIAL/ DIETAS RESTRINGIDAS

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menu son apropiados para todas las dietas. Si sigue una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con su selecciones de comidas

*Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menu solo después de que se médico haya ingresado su pedido de dieta.*

7/22

