

Desayuno

BEBIDAS

Café: Descafeinado-Regular

Té: Descafeinado-Regular-Manzanilla-Té Helado

Chocolate Caliente: Sin azúcar-Regular

Juego: Naranja –Manzana-Tomate-Arándanos Rojas-Ciruella-V8

Leche: Entero-Desnatada-Lactaid-Soya de Vainilla-Chocolate sin grasa

Soda: Ginger Ale-Dieta Ginger Ale-Seltzer

Entradas de Desayuno

Huevos: Revueltos-Clara de Huevos-Huevos Hervidos(2)

Tortilla de Huevos– Huevos-Clara de Huevos

Elige hasta 4 acompañamientos:Cebolla Roja-Brocoli-Espinaca-Pimientos- Hongos-Pavo-Jamon-Queso Americano-Queso Suizo

Panqueque--Suero de Leche-com Moras Azules/arándano-con Banana

Tostada Francesa– Regular-Moras Azules/arándano-Banana

Sandwich De Huevo

– **Pan-Pancecillo Kaiser-Rollo Integral Kaiser-Queso:** Americano-Suizo-**Carne:**Jamon-Pavo-Salchicha

Opción De Sándwich-Clara de Huevo con Queso Suizo, Pavo y un Pancecillo Kaiser Integral

Panadería de Desayuno (Elige Uno)

Muffins-Moras Azules/arándanos-Maiz-Salvado

Mini-Bagel-Natural-Sesamo-con todo-Trigo Integral-Rollo Kaiser

Rollo- Rollo de Kaiser -Integral-Rollo Kaiser

Cereal

Calienta: Avena-Avena con Canela– Crema de Trigo

Frio: Los copos de Maíz-Cheerios-Arroz Crujiente-Salvado con Pasas-Arroz Chex

Frutas

Frutas Enteras: Banana– Naranja-Manzana

Frutas Resfriada-Durazno-Peras-Pure de Manzana-Mandarinas-Ensalada de Frutas-Melón de Temporada-Uvas

Yogur

Lite (Baja en Calorias): Fresa-Durazno-Vainilla

Regular-Vainilla—Fresa-Regular

Condimentos-

Mantequilla -Smart Balance-Mermelada De Uvas-Mermelada de Fresas-Memelada Dietetica-Queso De Crema Baja-Queso De Crema- Mantequilla de Maní—Salsa De Tomate-Sal-Piementa-Crema De Café-Azúcar-Splenda-Equal-Dulce y bajo-Jarabe—Jarabe Dietetica-Miel-Jueg de Limón-Miel-Hierbas-Crema Agria-Salsa-Mayonesa Bajo-Mayonessa-Montaza de Miel– Mostaza-Salsa de Barbacoa-

Guarniciones de Desayuno

Salchicha-Salchicha de Pavo-Papas Fritas Caseras-Huevos Hervidos-1/2 Porción de Huevos Revueltos

Desayuno Termina todos los días a las 10:00AM

Artículos limitados están disponibles durante todo el día.

Almuerzo & Cena

Plato Principal Caliente

Pollo Francesa-Salteado con un salsa de limon y vino Blanco

Pollo Parmesano a la Parrilla: Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella

Pavo Asado Al Horno Con Gravy

Salmon Horneado- Hecho con Pan Rallado-Ajoy y Limón

Pan de Carne Casera con Gravy

Pollo Paillard a la parrilla:servido sobre espinacas salteada y pure de papas

Carne Asada Caliente en un pan Ciabatta con cebollas caramelized-as

Fajjitas-Pollo Salteado-Camarones-Tofu

Quesadilla con Queso-Pollo-O Frijoles Negros

Macarrones con Queso: servidos en una salsa cremosa de queso

Panini con Tomate, Mozzarella-Albahaca

BARRA DE PASTA

Pasta: Penne-Linguini-Rotini De Lentejas Rojas Sin Gluten

Elección de Salsa: Marinara-Salsa de Carne-Mantequilla-Salsa de Ajo y Aceite de Olivo y Vino Blanco-Salsa de Vodka

Elección de Acompañamientos: Mezcla de Vegetales-Hongos-Pollo Marinado

PIZZA:

Pizza individual de queso

Elige Acompañamientos:Pimientos-Hongos-Pepperoni-Cebolla Roja-Aceituna Negras-Brocoli

De la Parrilla

Hamburguesa:Pollo Marinado a la Parrilla-Hamburguesa de Palvo-Hamburguesa de Frijoles negros-Sandwich de queso caliente

Elección de Pan:Trigo-Blanco-Pan de Centeno sin semilla-Pan de Hamburguesa-Pan de Trigo de Hamburguesa

Elección De Acompañamientos:Lechuga-Tomate-Hongos Salteads- Cebollas Salteadas*Jamon(solo con sandwich de queso caliente)*

Elección de Queso:Queso Suizo-Americano

Estacion de Ensaladas-Elige (1)

Lechuga:Romana-Lechuga-Espinaca-Seasonal Baby Field Greens

Elección de (1) Proteina:Cameron-Pollo Marinado a la Parrilla-Tofu-Salmon Frio -Ensalada de Atun-Ensalada de Pollo

Elección de (4) acompañamientos:Cebolla Roja-Tomate-Pimientos-Trozitos de Pan Tostada-Nueces-Aceitunas Negras-pepino-garbanzo-hongos-Arándanos secas-semillas de girasol

Aderezos:Italiano Ligero-Italiano Desgrasado-Aceite de Olivo - Vino de Vinagre Roja-Lite Ranch-Lite Caesar

Platos Frios

Plato de Queso Cottage:Servido queso cottage con Frutas de Temporada

Plato de Yogur: Servido con Vainilla (regular o Lite) con Frutas de Temporada

Ensalada Crudites & Hummus:Verduras Frescas de jardin (pepinos-tomata-Apio y Zanahorias) Servidas con hummus cremoso

Especiales de Deli

Tortilla con ensalada Caesar:Pollo, Lechuga-Queso Parmigiano y adrezo Caesar

Sándwich de Atun Clasico/ Sandwich de ensalada pollo

Sándwich de Carne Asada Concido Lento

Pavo Asado Al Horno Sándwich

Elección de Pan-Trigo-Blanco-Pan de Centeno sin semilla -Envoltura de tortilla-Rollo Káiser-

Elección de acompañamientos- Lechuga-Tomate-Queso Suizo/Americano

SOPAS, GUARNICIONES

SOPAS

Sopas: *Campbell's Sopa de Tomate bajo en sodio- Sopa de Pollo y Arroz-Soupa de Lenteja-Sopa de Pasta Fagioli- Sopa del dia con gallatas*

Caldos: *Res-Pollo-Verdura*

Guarniciones:

Papa Horneada-Papas Fritas Horneadas-Panecillo -Pure de Papas-Pura de Camote-Macaroni con Queso-Arroz Integral-Arroz Blanco-Relleno-Zanahoria-Brocoli- Rotini Lentejas Rojas Sin Gluten-Penne con marinara salsa-Penne Pasta-Judias Verdes-Frijoles Negras Cubano (Vegetariano)

Ensalada de Verduras-Queso Cottage-Ensalada de Col Española-Palos de Verduras-Ensalada de Macarrones-Ensalada de papas-Pepinos-Hummus con Palos de Verduras-Gallatas con Mantequilla

& POSTRAS

Postres

Panaderia: Pastel de Ángel-Pastel de Ángel Chocolate-Duende-Cobbler de Durazno y Peras-Pastel de Limon-Torta de queso-Mousse de Chocolate bajo en grasa

Frutas:

Durazno-Peras-Puré de Manzanas-Mandarinas-Ensalada de Frutas-Manzanas-Naranjas-Banana-Uvas-Melon de temporada

Galletas:

Chispa de Chocolate-Avena y pasa-Lorna Doone-Fig Newton-Graham

Gelatina:

(Regular o Sin Azúcar)- Fresa-Naranja

Helado

Vainilla sin Azúcar-Chocolate-Vainilla

Pudin:

Vainilla Sin Azúcar -Chocolate Sin Azúcar – Arroz- Chocolate-Vainilla

Hielo Italiano:

Limón-Naranja-Cereza

Regular

Una dieta sin restricciones que proporcione una adecuada nutrientes para satisfacer sus necesidades nutricionales.

Opciones de comida sugeridas: Toda la comida en el

Servicio de habitaciones Menú de comedor.

Alimentos sugeridos para limitar: Ninguno.

Número de Habitación : _____

Fecha: _____

Nombre: _____

Dieta: _____

Como Hacer Un Pedido

1. Llama 8-DINE (extensión 8-3463) A las ahora de 7:00am-7:00pm.
2. Identifíquese con el asociado del servicio de habitaciones, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta ordenada por su médico
3. Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.

El Departamento de nutrición alimentaria está para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de dejarle saber a su asociado de servicio a la habitación cómo podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

ESPECIAL/ DIETAS RESTRINGIDAS

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menú son apropiados para todas las dietas. Si sigue una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con sus selecciones de comidas

Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menú solo después de que se médico haya ingresado su pedido de dieta.

7/22

