

Desayuno

BEBIDAS

Juego: Naranja –Manzana-Tomate-Arándanos Rojas-Ciruela-V8

Leche: Entero- Desnatada-Lactaid-Soya de Vainilla-Chocolate sin grasa

Soda: Ginger Ale-Dieta Ginger Ale-Seltzer

Entradas de Desayuno

Huevos: Revueltos-Clara de Huevos-Huevos Hervidos (2)

Tortilla de Huevos– *Huevos-Clara de Huevos*

Elige hasta 4 acompañamientos: *Cebolla Roja-Brocoli-Espinaca -Pimientos- Hongos-Jamon-Pavo– Queso Americano-Queso Suizo*

Panqueque o Panqueques de Dólar de Plata– *Suero de Leche-con Moras Azules/arandano-con Banana*

Tostada Francesa/Palitos De Tostadas Francesas– *con Moras Azules/arándano-con Banana-Regular*

Opción De Sándwich– *Clara de Huevos Revueltos con Pavo y Queso Suizo en un Panecillo Kaiser Integral*

Sandwich de Huevo: *Panecillo Kaiser y Huevos con Queso: suizo- Americano-Carne-Jamon-Salchicha-Pavo*

Guarniciones De Desayuno

Salchicha-Salchicha de Pavo-Papa Fritas Caseras

Alimentos para bebé–

Carne de Res-Pollo-Camote-Zanahorias-Judías Verses-Chícharos- Pure de Manzana-Peras-Durazanos-Banana

Desayuno Termina todos los días a las 10:00AM

Artículos limitados están disponibles durante todo el día.

Cereal

Caliente: Avena-Avena con Canela– Crema de Trigo

Frio: Los copos de Maíz-Cheerios-Arroz Crujiente-Salvado con Pasas-Arroz Chex

Frutas

Frutas : Banana– Naranja-Manzana--Durazno-Peras-Mandarinas-Ensalada de Frutas-Melon de Temporada

Yogur

Lite (Baja en Calorías): Fresa-Durazno-Vainilla-Regular

Regular– Vainilla-Fresa

Condimentos:

Smart Balance-Mermelada De Uvas-Mermelada de Fresas-Queso De Crema Baja-Queso de Crema-- Jarabe-Mantequilla de Maní-Azucar--Salsa De Tomate-Mostaza De Miel-Mayonesa Bajo– Mayonesa-Salsa Barbacoa-Sal-Pimienta

Panadería de Desayuno (Elige Uno)

Muffins– *Moras Azules/arándanos-Maiz-Salvado*

Bagel– *Natural-Sesamo-con todo-Trigo Integral-Rollo Kaiser*



Stony Brook Medicine

Almuerzo & Cena

Plato Principal Caliente

***Especial del día - Disponible solo en el almuerzo**

Pollo Francesa-Salteado con un salsa de limon y vino Blanco

Pollo Parmesano a la Parrilla: Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella

Tiras de Pollo crujientes al Horno

Bacalao A la Parrilla-Heche con Pan Rallado-ajo-limon

Pavo Asado Al Horno Con Gravy

Salmon Horneado- Hecho con Pan Rallado-Ajoy y Limón

Pan de Carne Casera con Gravy

Carne Asada Caliente en un pan Ciabatta con cebollas caramelizadas

Pollo Paillard a la parrilla:servido sobre espinacas salteada y pure de papas

Fajjitas-Pollo Salteado-Camarones-Tofu

Quesadilla con Queso-Pollo-O Frijoles Negros

Macarrones con Queso: servidos en una salsa cremosa de queso

Panini con Tomate, Mozzarella-Albahaca

BARRA DE PASTA

Pasta: Penne-Linguini-Penne Integral

Elección de Salsa: Marinara-Salsa de Carne-Mantequilla-Salsa de Ajo y Aceite de Olivo y Vino Blanco- Salsa de Vodka

Elección de Acompañamientos: Mezcla de Vegetales-Hongos-Pollo Marinado

PIZZA:

Pizza individual de queso

Elige Acompañamientos:Pimientos-Hongos-Pepperoni-Cebolla Roja-Aceituna Negras-Brocoli

De la Parrilla

Hamburguesa-Pollo Marinado a la Parrilla-Hamburguesa de Palvo-Hamburguesa de Frijoles negros-Sandwich de queso caliente

Elección de Pan:Trigo-Blanco-Pan de Centeno-Pan de Hamburguesa-Pan de Trigo de Hamburguesa

Elección De Acompañamientos-Lechuga-Tomate-Hongos Salteads- Cebollas Salteadas*Jamon(solo con sandwich de queso caliente)*

Elección de Queso-Queso Suizo-Americano

Estacion de Ensaladas-Elige (1)

Lechuga:Romana-Lechuga-Espinaca-Seasonal Baby Field Greens

Elección de (1) Proteina:Cameron-Pollo Marinado a la Parrilla-Tofu-Salmon Frio -Ensalada de Atun-Ensalada de Pollo

Elección de (4) acompañamientos-Cebolla Roja-Tomate-Pimientos-Trozitos de Pan Tostada-Nueces-Aceitunas Negras-pepino-garbanzo-hongos-semillas de girasol

Aderezos:Italiano Ligero--Aceite de Olivo y Vinagre-Lite Ranch-

Platos Frios

Plato de Queso Cottage-Servido con Frutas de Temporada

Plato de Yogur: Servido con (regular o Lite)Frutas de Temporada

Ensalada Crudites & Hummus:Verduras Frescas de jardin (pepinos-tomata-Apio y Zanahorias) Servidas con hummus cremoso

Especiales de Deli

Tortilla con ensalada Caesar:Pollo, Lechuga-Queso Parmigiano y adrezo Caesar

Sándwich de Atun Clasico/ Sandwich de ensalada de pollo

Sándwich de Carne Asada Concido Lento

Pavo Asado Al Horno Sándwich

Elección de Pan:-Trigo-Blanco-Pan de Centeno sin semilla -Envoltura de tortilla-Rollo Kaiser-

Elección de acompañamientos: Lechuga-Tomate--Queso Suizo/Americano

SOPAS, GUARNICIONES

SOPAS

Sopas: *Sopa del Dia-Campbell's Sopa de Tomate-Sopa de Pollo y Arroz-Sopa de Lenteja-Sopa de Pasta Fagioli*

Caldos: *Res-Pollo-Verdura*

Guarniciones:

Papa Horneada-Papas Fritas-Panecillo-Macaroni con Queso-Pure de Papas-Pura de Camote-Arroz Integral-Arroz Blanco-Relleno-Zanahoria-Brocoli-Judias Verdes-Frijoles Negras Cubano (Vegetariano)-Ensalada de Verduras-Queso Cottage-Ensalada de Col Española-Palos de Verduras-Ensalada de Macarrones-Ensalada de Papa-Galletas con Mantequilla de maní

Postres

Panaderia: Pastel de Ángel-Pastel de Ángel Chocolate-Duende-Cobbler de Durazno y Peras-Pastel de Limon-Torta de Queso

Frutas:

Durazno-Peras-Puré de Manzanas-Mandarinas-Ensalada de Frutas-Manzanas-Naranjas-Banana

Galletas:

Chispa de Chocolate-Avena y Pasa-Lorna Doone-Fig Newton-Graham

Gelatina:

(Regular o Sin Azúcar)- Fresa-Naranja

Helado:

Vainilla sin Azúcar-Chocolate-Vainilla

Pudin:

Vainilla-Chocolate-Arroz

Bienvenido al Hospital de la Universidad de Stony Brook

Comedor Distinguido: Excelencia en Servicio y Cocina

Comedor Distinguido ha sido desarrollado para traer la mejor atención al paciente.

Nuestro compromiso en el Departamento de Alimentación y Nutrición es brindar a nuestros pacientes con una buena orientación nutricional, la

alimentos más frescos y de mejor calidad de restaurante y opciones de comidas saludables preparadas por profesionales con formación culinaria. Nuestro estilo de servicio de comida "Room Service" permite

usted, el paciente, para elegir de un menú estilo restaurante, adaptado a su dieta, que ofrece una amplia variedad de opciones en cualquier momento durante las horas de operaciones

Si en algún momento cambia su dieta durante su estadía, su servicio de habitaciones

Ambassador le proporcionará un nuevo menú que refleja su nueva dieta

Dieta:

Pediátrico

Una dieta sin restricciones que proporcione una adecuada nutrientes para satisfacer sus necesidades nutricionales

Número de Habitación : _____

Fecha: _____

Nombre: _____

Como Hacer Un Pedido

1. **Llama 8-DINE (extensión 8-3463) A las ahora de 7:00am-7:00pm.**
2. **Identifíquese con el asociado del servicio de habitaciones, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta ordenada por su médico**
3. **Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.**

El Departamento de nutrición alimentaria está para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de dejarle saber a su asociado de servicio a la habitación cómo podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

ESPECIAL/ DIETAS RESTRINGIDAS

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menú son apropiados para todas las dietas. Si sigue una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con sus selecciones de comidas

Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menú solo después de que se médico haya ingresado su pedido de dieta.

7/22

