

Desayuno

BEBIDAS

Café: Descafeinado- Regular

Té: Descafeinado-Regular-Manzanilla-Té Helado

Chocolate Caliente: Sin azúcar-Regular

Jugo: Naranja –Manzana-Arándanos Roja-Tomate-Ciruela-Botella de Agua

Leche: Entero-Desnatada-Lactaid-Soya de Vainilla-Chocolate sin grasa

Soda: Ginger Ale-Dieta Ginger Ale-Seltzer

Entradas de Desayuno

Huevos: Revueltos-Clara de Huevos-Huevos Hervidos(2)

Tortilla de Huevos– Huevos-Clara de Huevos

Elige hasta 4 acompañamientos:Cebolla Roja-Brocoli-Espinaca-Pimientos-Hongos

Elección de Carne-Pavo-Jamon

Elección de Queso-Americano-Suizo

Panqueque--con Banana-Regular

Tostada Francesa- Banana-Regular

Sandwich De Huevo– Pan-Pancecillo Kaiser-Rollo Integral Kaiser-Queso:
Americano-Suizo-Carne:Jamon-Pavo

Opción De Sándwich-Clara de Huevos revueltos-Pavo-Queso Suizo-Rollo Kaiser de Trigo Integral

Panadería de Desayuno (Elige Uno)

Muffins-Moras Azules /arándanos-Maiz-Salvado

Bagel-Natural-Sesamo-con todo-Trigo Integral-Rollo Kaiser

Desayuno Termina todos los días a las 10:00AM

Artículos limitados están disponibles durante todo el día.

Cereal

Caliente: Avena-Avena con Canela– Crema de Trigo

Frio: Los copos de Maíz-Cheerios-Arroz Crujiente-Salvado con Pasas-Arroz Chex

Frutas

Frutas Enteras: Banana– Naranja-Manzana

Frutas Resfriada-Durazno-Peras-Pure de Manzana-Mandarinas

Yogur

Lite (Baja en Calorías): Fresa-Durazno-Vainilla

Regular-Vainilla—Fresa

Condimentos-

Mantequilla -Smart Balance-Mermelada De Uvas-Mermelada de Fresas-Queso De Crema Baja-Queso De Crema-Jarabe—Dieta de Jarabe—Crema De Café-Leche-Sal-Pimienta-Salsa De Tomate-Miel--Juego De Limón-Rodaja de Limon-Splenda-Equal-Azúcar–Ducle y Bajo- Mantequilla de Maní-Salsa-Salsa Barbacoa-Pepinillos-Crema Agria-

Guarniciones de Desayuno

Salchicha-Salchicha de Pavo-Papas Fritas Caseras



Almuerzo & Cena

Plato Principal Caliente

Especial del Dia: disponible solo en el almuerzo (Preguntele a su Embajador)

Pollo Francesa-Salteado con un salsa de limon y vino Blanco

Pollo Parmesano a la Parrilla: Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella

Pavo Asado Al Horno Con Gravy

Bacalao A la Parrilla-Heche con Pan Rallado-ajo-limon

Salmon Horneado- Hecho con Pan Rallado-Ajoy y Limón

Pan de Carne Casera con Gravy

Pollo Paillard a la parrilla:servido sobre espinacas salteada y pure de papas

Carne Asada Caliente en un pan Ciabatta con cebollas caramelizadas

Fajitas-Pollo Salteado-Camarones-Tofu

Quesadilla con Queso-Pollo-O Frijoles Negros

Macarrones con Queso: servidos en una salsa cremosa de queso

Panini con Tomate, Mozzarella-Albahaca

BARRA DE PASTA

Pasta: Penne-Linguini--Penne Integral

Elección de Salsa: Marinara-Salsa de Carne-Mantequilla-Ajo, Aceite de Olivo y Vino Blanco-Salsa de Vodka

Elección de Acompañamientos: Mezcla de Vegetales-Hongos-Pollo Marinado

PIZZA:

Pizza individual de queso

Elige Acompañamientos:Pimientos-Hongos-Pepperoni-Cebolla Roja-Aceituna Negras-Brocoli

De la Parrilla

Hamburguesa:Pollo Marinado a la Parrilla-Hamburguesa de Palvo-Hamburguesa de Frijoles negros-Sandwich de queso caliente

Elección de Pan:Trigo-Blanco-Pan de Centeno-Pan de Hamburguesa-Pan de Trigo de Hamburguesa

Elección De Acompañamientos-Lechuga-Tomate-Hongos Salteads-*Jamon(solo con sandwich de queso caliente)*

Elección de Queso-Queso Suizo-Americano

Estacion de Ensaladas-Elige (1)

Lechuga:Romana

Elección de (1) Proteina:Cameron-Pollo Marinado a la Parrilla-Tofu-Salmon Frio -Ensalada de Atun bajo en sodio-Ensalada de Pollo bajo en sodio

Elección de (4) acompañamientos-Cebolla Roja-Tomate-Pimientos-Trozitos de Pan Tostada-Nueces-Aceitunas Negras-pepino-arandanos secas-garbanzo-hongos-semillas de girasol

Aderezos:Italiano Ligero-Italiano Desgrasado-Aceite de Olivo y Vinagre-Lite Ranch

Platos Frios

Plato de Queso Cottage-Servido con Durazno-Peas

Plato de Fruta Fresca con Yogur: Servido con (regular o Lite)Vanilla con Durazno y Peras

Ensalada Crudites & Hummus:Verduras Frescas de jardin (pepinos-tomata-Apio y Zanahorias) Servidas con hummus cremoso

Especiales de Deli

Tortilla de Pollo Caesar:Pollo, Lechuga-Queso Parmigiano y adrezo Caesar

Sándwich de Atun Clasico Bajo en sodio/ Sandiwich de pollo bajo en sodio

Pavo Asado Al horno Sándwich

Sándwich de mantiguilla de maniy memelada

Elección de Pan-Trigo-Blanco-Pan de Centeno sin semilla -Envoltura de tortilla-Rollo Káiser-

Elección de acompañamientos- Lechuga-Tomate-Pepinillos-Queso Suizo-Queso Americano

SOPAS, GUARNICIONES

SOPAS

Sopas: Sopa del Dia servido con galletas-
Campbell's Tomate de Sopas --Sopa de Pollo y Ar-
roz-Sopa de Lenteja-Sopa de Pasta Fagioli

Caldos: Res-Pollo-Verdura

Guarniciones:

Papa Horneada-Papas Fritas-Panecillo-Pure de
Papas-Pura de Camote-Macaroni and cheese-Arroz
Integral-Arroz Blanco-Relleno-Zanahoria-Brocoli--
Judias Verdes- Ensalada-Frijoles Negras Cubano
(Vegetariano)-Queso Cottage-Palos de Verduras-
Ensalada de Pepinos-Zanahoria con Hummus-
Mantequilla de Mani con Gallatas

& POSTRAS

Postres

Panaderia: Pastel de Ángel-Pastel de Ángel Chocolate- Duende
-Cobbler de Durazno y Peras-Pastal de Limon-Torta de Queso-
Mousse de Chocolate Bajo en Grasa-Ensalada de Frutas

Galletas:

Chispa de Chocolate-Avena y Pasa- Lorna Doone-Fig Newton-
Graham

Gelatina:

(Regular o Sin Azúcar)- Fresa-Naranja

Helado

Vainilla sin Azúcar-Chocolate-Vainilla

Pudin:

Sin Azúcar Vainilla-Sin Azúcar Chocolate- Arroz-Chocolate-
Vainilla

Hielo Italiano:

Limón-Naranja-Cereza

Dieta Neutropénico

Su médico le ha ordenado una dieta neutropénica. Se proporciona a todos los pacientes con un sistema inmunológico debilitado. Durante este tiempo, será más difícil para su cuerpo protegerse de las bacterias que se encuentran en algunos alimentos y

Bebidas

Mientras esté en el hospital, recibirá agua embotellada.

Después del alta, puede consumir agua del llave y hielo casero hecho con el servicio de agua de la ciudad.

Número de Habitación : _____

Fecha: _____

Nombre: _____

Dieta: _____

Como Hacer Un Pedido

1. Llama 8-DINE (extensión 8-3463) A las hora de 7:00am-7:00pm.
2. Indentifíquese con el asociado del servicio de habitaciones, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta ordenada por su médico
3. Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.

El Departamento de nutrición alimentaria está para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de dejarle saber a su asociado de servicio a la habitación cómo podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

SPECIAL / RESTRICTED DIETS

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menú son apropiados para todas las dietas. Si sigue una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con sus selecciones de comidas

Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menú solo después de que se médico haya ingresado su pedido de dieta.

7/22



Stony Brook Medicine