

# Servicios de comedor de Stony Brook

Sirviendo a nuestra comunidad, una comida a la vez

Los artículos del menú de “Especiales del Chef” pueden no cumplir con los requisitos de su dieta

## Especiales del Chef

## Dieta Neutropénica

\*NSA = Sin azúcar agregada

### Lunes

**DESAYUNO:** Huevos revueltos con queso cheddar, Hash de batata dulce, Crema de trigo

**ALMUERZO:** Solomillo de cerdo mediterráneo, papas alargadas, brócoli sazonado

**CENA:** Pollo caprese, pasta orecchiette con pesto de limón y albahaca, coliflor asada sazonada

### Martes

**DESAYUNO:** Muffin de huevo, salchicha de pavo, papas para desayuno, avena, ensalada de frutas

**ALMUERZO:** Pollo a la francesa de la chef Denise, arroz con cúrcuma, judías verdes frescas sazonadas

**CENA:** Estofado de carne Yankee, papas con perejil, verduras asadas sazonadas

### Miércoles

**DESAYUNO:** Omelette con queso cheddar, batatas en trocitos, Crema de trigo

**ALMUERZO:** Pasta rigatoni con boloñesa de pavo, coles de Bruselas asadas sazonadas, ensalada mixta

**CENA:** Bacalao Islip al horno con mostaza Dijon, arroz con cúrcuma, judías verdes frescas sazonadas

### Jueves

**DESAYUNO:** Huevos revueltos, queso cheddar y salchicha de cerdo en un pan inglés, avena, ensalada de frutas

**ALMUERZO:** Tarta de pollo, brócoli al vapor sazonado

**CENA:** Costillas de ternera estofada, puré de papas, verduras asadas sazonadas

### Viernes

**DESAYUNO:** Pastel con huevo (huevos benedictinos), papas doradas, Crema de trigo, taza de fruta fresca

**ALMUERZO:** Pollo parmesano, penne con salsa marinara, salteado de calabaza sazonada

**CENA:** Salmón al horno con limón, arroz con cúrcuma, espárragos grillados

### Sábado

**DESAYUNO:** Panqueques de manzana con canela, salchicha de cerdo, huevos revueltos, avena, duraznos en cubitos

**ALMUERZO:** Lasaña arrollada con boloñesa de pavo, ensalada mixta

**CENA:** Pavo asado con salsa, relleno de hierbas, zanahorias glaseadas

### Domingo

**DESAYUNO:** Huevos revueltos, papas para desayuno, salchicha de pavo, avena, taza de frutas

**ALMUERZO:** Pastel de carne, puré de papas, guisantes y zanahorias sazonados

**DCENA:** Pasta farfalle con pollo grillado, brócoli y tomate secos, ensalada César

## Cómo hacer un pedido

1. Marque 8-3463(8-DINE) o (631) 638-3463 desde su teléfono celular.
2. Identifíquese ante el asociado del servicio a la habitación, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta asignados por el médico.
3. Haga su pedido. La comida preparada especialmente para usted se le servirá entre 60 y 90 minutos después de su solicitud.

## Para visitantes-CÓMO HACER UN PEDIDO DESDE ESTE MENÚ

Los visitantes pueden comer con los pacientes. Compre una tarjeta de comidas para visitantes en The Marketplace Café en el piso 5.

## À la carte

**Desayuno:** Disponible de 7:00 a. m. a 10:00 a. m

### Platos principales

**Huevos:** Revueltos, blancos o duros

**Omelette:** Solo de huevo o con queso cheddar

**Omelette de Denver:** Queso, cebollas, pimientos y jamón

**Sándwich de Desayuno:** Huevos revueltos, queso cheddar y salchicha de cerdo en un pan inglés

**Panqueques**

**Tostadas Francesas**

### Guarniciones para el desayuno

**Papas para desayuno, salchicha de cerdo, salchicha de pavo**

### CEREALES:

**Calientes:** Avena, Crema de trigo, Crema de arroz

**Fríos:** Corn Flakes®, Cheerios®, Rice Krispies®, Raisin Bran®, Rice Chex®

### YOGUR (REGULAR O BAJO EN GRASA)

Arándano, durazno, fresa, vainilla, natural, requesón

### FRUTAS

**Frutas frescas:** Banana, naranja, taza de fruta fresca, manzana

**Copas de frutas:** Puré de manzana, peras en cubitos, mandarinas, duraznos en cubitos

### Bakery

**Muffin de arándanos, muffin de banana**

**Bagels:** simple, integral, con todo, sésamo

### Bebidas

**Café:** Regular o descafeinado

**Té:** Regular, descafeinado, manzanilla, té helado

**Chocolate caliente:** Regular o sin azúcar agregada

Leche: Entera, Descremada, Lactaid®, soja con vainilla, chocolate bajo en grasa

**Jugo:** Naranja, manzana, arandano, ciruela pasa, V8® (bajo en sodio)

**Soda:** Ginger Ale, Ginger Ale dietético, Seltzer

**\* Es posible que los platos del menú "Especiales del chef" no cumplan con su dieta.**

## Dieta sin restricciones

**Almuerzo y cena:** Disponible de 11:00 a. m. a 7:00 p. m.

### Platos principales

#### ENTRADAS CALIENTES

Pastel de carne de res, pavo asado en rodajas, pollo a la francesa, Salmón horneado con limón, lasaña arrollada con salsa de carne de pavo

#### PARRILLA

Hamburguesa, hamburguesa con queso, hamburguesa de pavo, hamburguesa de frijoles negros, quesogrillado, Pechuga de pollo a la parrilla, tiras de pollo, pizza personal (queso o pepperoni)

#### DELICATESSEN

Ensalada de pollo, ensalada de atún, ensalada de huevo, pavo, roast beef, queso americano, cheddar, suizo, ensalada de repollo, ensalada de papa

**OPCIONES SIN GLUTEN** Pasta, pizza, queso grillado, bagel, panecillo, pan blanco

### guarniciones y Sopa

**GUARNICIONES:** Puré de papas, puré de batatas, papas fritas al horno, macarrones con queso, arroz blanco, judías verdes sazonadas, brócoli sazonado, zanahorias sazonadas

**SOPAS:** Pollo y arroz, tomate, sopa del día

### Ensaladas

Ensalada mixta, ensalada César (guarnición o entrada)

\*Agregue pollo a la ensalada tamaño entrada

Ensalada del chef

Bandeja de Hummus, y Pan Pita

Bandeja de Frutas Frescas

\*Agregue requesón, yogur de vainilla o ensalada de pollo

### Postres \*NSA = Sin azúcar agregada

**Pudín (regular y NSA):** Chocolate, vainilla, arroz

**Helados (regular y NSA):** chocolate o Vainilla

**Gelatina (regular o NSA):** Fresa o naranja

**Hielo de Fruta:** Cereza, limón, naranja, limón sin azúcar agregada (NSA)

**Dulces:** Límite de 1 por comida

Cheesecake, brownie, mousse de chocolate, pastel de ángel, Crocante de manzana\*

**Galletas:** Trocitos de chocolate, avena y pasas