



## Instrucciones Preoperatorias del Hospital Principal



### HORARIO DE LLEGADA

Llame al 631-444-1002

un día hábil antes de la cirugía entre las 4 p.m. y las 9 p.m.

### DIRECCIÓN

Edificio del Hospital Principal, Admisiones pre-quirúrgicas, nivel 4

101 Nichols Rd

Stony Brook NY 11794

Servicio de estacionamiento \$6 por día



### Ayuno

No consuma alimentos sólidos después de la medianoche  
No consuma goma de mascar ni dulces



### Líquidos claros

Podrá beber líquidos claros (agua/jugo de manzana) luego de la medianoche, pero deberá beber el último vaso 2 horas antes de la llegada al hospital.



### No beba alcohol

Dentro de las 24 horas siguientes a la cirugía



### Conductor

Si no está internado, necesitará que alguien lo lleve a casa en automóvil. Una persona responsable deberá quedarse con usted durante las 24 horas siguientes a la cirugía.



### Apnea del sueño

Traiga su mascarilla/máquina



### No debe traer joyas

Debe quitarse todos los aros o aretes. No podemos responsabilizarnos por las joyas que traiga al hospital.



### Uso de lentes/audífonos

Debe traer el estuche, no traiga lentes de contacto



Traiga una identificación con foto

Traiga su copago

## Medicamentos



Puede tomar sus medicamentos de la mañana (si corresponde) con sorbos de agua hasta 30 min. antes de llegar al hospital.

### Diabetes

- NO TOME ningún medicamento para la diabetes por vía oral (por boca) la mañana de la cirugía. Si utiliza Insulina, comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener instrucciones específicas.

### Anticoagulantes

- Si toma Aspirina, Plavix, Effient, Brilinta, Ticlid, Coumadin, Pradaxa, Xarelto o Eliquis, comuníquese con el proveedor de atención médica que le recetó este/os (anticoagulante(s)) para recibir instrucciones específicas.

### Anti-inflamatorio no esteroideo

- No tome medicamentos anti-inflamatorios como Advil, Aleve, Motrin, Ibuprofeno, Naprosyn, Diclofenac o Meloxicam durante los 2 días anteriores al procedimiento. **Si puede tomar Tylenol (Acetaminofeno).**

### Suplementos

- Revise todos los suplementos herbales durante su visita preoperatoria. No tome vitamina E, aceites de pescado o ginkgo biloba 7 días antes de la cirugía.

Para obtener información preoperatoria adicional:

Comuníquese a nuestra línea automática, (24 horas al día, 7 días a la semana): 631-638-1042 o visite [www.stonybrookmedicine.edu/PreSurgicalAdmissions](http://www.stonybrookmedicine.edu/PreSurgicalAdmissions)

### Servicios preoperatorios

Su equipo preoperatorio le desea lo mejor para una pronta recuperación

*Deborah Richman MB ChB,*

*Directora médica,*

1320 Stony Brook Rd. Sala E  
Stony Brook NY 11790  
Teléfono: 631-444-9404  
Fax de la Unidad de Cirugía  
Ambulatoria (ASU): 631-444-8826  
Fax SDA: 631-444-1211

Teresa Carter NP, Christine Kane NP,  
Madalina Vlase PA, Amy Dany NP,  
Karen Sproul NP, Paul McGovern PA  
Dianne Jaggon PA