

## Preparación de la piel antes de la cirugía

La preparación de la piel antes de una cirugía puede reducir los riesgos de infección en la zona de la cirugía. Los siguientes pasos detallan el proceso que debe seguirse cuidadosamente.

### Baño utilizando esponjas de gluconato de clorhexidina (CHG en inglés):

- Debe bañarse/ ducharse al menos 3 veces antes de la cirugía. Este procedimiento debe realizarse dos días antes de la cirugía y la mañana del procedimiento.
- No se rasure las piernas, los brazos ni las axilas. Los hombres pueden afeitarse el rostro.
- *Si tiene que estar en el hospital entre las 5 A.M. y las 7 A.M. puede ducharse y lavarse el cabello la noche anterior a la cirugía. Asegúrese de dormir en sábanas limpias y de usar pijamas limpias.*
- Utilizará por lo menos dos esponjas de CHG por ducha.

### **PASOS a SEGUIR:**

Dúchese y lávese el cabello con champú antes de utilizar la esponja CHG

Humedezca la esponja y apriétela para que se haga espuma. Debe aplicarse en el cuerpo el lado de la esponja que contiene la espuma.

1. Utilice una esponja, y con ella frótese suavemente el **cuello, el pecho y el abdomen**.

2. Luego frótese suavemente los **brazos**. Comience por el hombro, incluyendo la axila y termine en las puntas de los dedos.

3. Luego frótese suavemente el **lado izquierdo y derecho de la cadera, y luego la ingle** (no pase la esponja por la vagina o el pene).

Deseche la esponja.

4. Con una nueva esponja, frótese suavemente las **piernas**. Comience por los muslos y termine con los dedos de los pies. Asegúrese de limpiarse detrás de las rodillas

5. Frótese suavemente la **espalda**. Comience en el cuello y termine en la cintura. Abarque la mayor zona posible. (Es posible que necesite ayuda)

6. Frótese suavemente las **nalgas** (evite el recto). Deseche la esponja.

7. Vuelva a abrir la ducha y enjuáguese bien para quitarse el jabón del cuerpo. No se lave con el jabón que utiliza regularmente luego de utilizar el jabón CHG.

8. Séquese dándose golpecitos con una toalla limpia y seca.

9. No se aplique lociones, humectantes, maquillaje, polvos, ni ningún otro producto en la piel.

10. Póngase ropa limpia.

