

Desayuno

BEBIDAS

Café: Descafeinado-Regular

Té: Descafeinado-Regular-Manzanilla-Té Helado

Chocolate Caliente: Sin azúcar-Regular

Juego: Naranja –Manzana-Tomate-Arándanos Rojas

Leche: Entero- Desnatada-Lactaid-Soya de Vainilla-Chocolate sin grasa

Soda: Ginger Ale-Dieta Ginger Ale-Seltzer-Agua de Seltz

Entradas de Desayuno

Huevos: Revueltos-Clara de Huevos-Huevos Hervidos(2)

Tortilla de Huevos- Huevos-Clara de Huevos

Elige hasta 4 acompañamientos:-Pavo-Jamon-American-Suizo

Panqueque: Suero de Leche-con Banana

Tostada Francesa: Regular -Banana

Sandwich De Huevo-

Pan-Pancecillo Kaiser- Huevo: Huevo entero- Clara de Huevos-

Queso: Americano-Suizo-**Carne:**Pavo-

Cereal

Calienta: Avena-Avena con Canela- Crema de Trigo

Frio: Los copos de Maíz-Arroz Crujiente-Arroz Chex

Frutas

Frutas Enteras: Bananas--Manzana-Pure de Manzana-Mandarinas

Yogur

Lite (Baja en Calorias): Durazno-Vainilla

Regular: Vainilla

Condimentos:

Mantequilla-Smart Balance-Mermelada De Uvas--Mantequilla de Maní-Crema Agria-Salsa de Barbacoa-Mayonesa Bajo-Mayonessa-Montaza de Miel—Mostaza-Queso Parmesano

Panadería de Desayuno (Elige Uno)

Muffins: Maiz

Panes: Blanco-Natural Bagel-Rollo Káiser



Stony Brook Medicine

Desayuno Termina todos los dias a las 10:00AM

Articulos limitados estan disponibles durante todo el dia.

Almuerzo & Cena

Plato Principal Caliente

Pollo Francesa-Salteado con un salsa de limon y vino Blanco

Pavo Asado Al Horno Con Gravy

Bacalao A la Parrilla-Heche con Pan Rallado-ajo-limon

Salmon Horneado- Hecho con Pan Rallado-Ajoy y Limón

Pan de Carne Casera con Gravy

Macarrones con Queso: servidos en una salsa cremosa de queso

Tiras de Pollo crujientes al Horno

BARRA DE PASTA

Pasta: Penne-Linguini

Elección de Salsa: Mantequilla-Salsa de Ajo, Aceite de Olivo y Vino Blanco

Elección de Acompanamientos: Mezcla de Vegetales--Pollo Marinado

PIZZA:

Pizza individual de queso

De la Parrilla

Hamburguesa: Hamburguesa de Res-Hamburguesa de Polvo-- Sandwich de queso caliente

Elección de Pan:-Pan de Centeno sin semilla-Pan de Hamburguesa- Pan de Trigo-pan blanco- Pan de Centeno

Elección de Queso-Queso Suizo-Americano

Agrwgar-Jamon(*Solo Sandwich De queso A La Parrilla)

Platos Frios

Plato de Queso Cottage-Servido queso cottage con Peras y Durazno

Plato de Yogur: Servido con yogur de Vainilla (regular o Lite) con Peras y Durazno

Especiales de Deli

Sándwich de Ensalada De Atun Clasico

Sándwich de Ensalada de pollo

Sándwich de Carne Asada Lento

Sándwich Pavo Asado Al Horno

Elección de Pan:-Trigo-Blanco-Pan de Centeno sin semilla - Envoltura de tortilla-Rollo Káiser-

Elección de Queso: Suizo/Americano

SOPAS, GUARNICIONES

& POSTRAS

SOPAS

Sopas: Campbell's Sopa de Tomate -Sopa de Pollo y Arroz-

Caldo:-Res—Pollo—Veduras

Guarniciones:

-Pure de Papas-Pura de Camote-Macaroni co Queso—Pasta de Penne-Arroz Integral-Arroz Blanco--Zanahoria—Judias Verdes

Postres:

Panaderia: (Por Favor Elige 1)

Pastel de Ángel-Pastel de Ángel Chocolate-Torta de queso-Mousse de Chocolate bajo en grasa

Frutas:

Durazno-Peras-Puré de Manzanas-Mandarinas-

Galletas:

Chispa de Chocolate-Lorna Doone-Fig Newton-Graham

Gelatina:

(Regular o Sin Azúcar)- Fresa-Naranja

Helado:

Vainilla -Chocolate

Pudín:

Arroz- Chocolate-Vainilla

Hielo Italiano:

Limón-Naranja-Cereza

Dieta Bajo en Residuo

Su médico le ha prescrito una dieta baja en residuos; es más bajo en fibra que una dieta regular y puede tener ordenado debido a dificultades digestivas o después de cirugía abdominal. Los alimentos ricos en fibra son limitados como frutas y verduras crudas, panes integrales y cereales

Número de Habitación :_____

Fecha:_____

Nombre:_____

Dieta:_____

Como Hacer Un Pedido

1. Llama 8-DINE (extensión 8-3463) A las horas de 7:00am-7:00pm.
2. Identifíquese con el asociado del servicio de habitaciones, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta ordenada por su médico
3. Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.

El Departamento de nutrición alimentaria está para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de dejarle saber a su asociado de servicio a la habitación cómo podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

ESPECIAL/ DIETAS RESTRINGIDAS

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menú son apropiados para todas las dietas. Si sigue una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con su selección de comidas

Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menú solo después de que se médico haya ingresado su pedido de dieta.

7/22



Stony Brook Medicine