

1. Llama 8-DINE(extensión8-3463) A las ahora de 7:00am 7:00pm. Nombre: \_\_\_\_\_ Dieta: \_\_\_\_\_

2. Identifíquese con el asociado del servicio de habitaciones, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta ordenada por su médico
3. Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.

El Departamento de nutrición alimentaria está para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de dejarle saber a su asociado de servicio a la habitación cómo Podemos ayudarlo a satisfacer

### Dieta: Regular

Una dieta sin restricciones que proporcione una adecuada nutrientes para satisfacer sus necesidades nutricionales.

Opciones de comida sugeridas: Toda la comida en el Servicio de habitaciones Menú de comedor. Alimentos sugeridos para limitar: Ninguno.

### ESPECIAL/ DIETAS RESTRINGIDAS

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menu son apropiados para todas las dietas. Si sigue una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con sus secciones de comidas

### BEBIDAS

**Café:** Descafeinado | Regular

**Té:** Descafeinado | Regular | Manzanilla | Té Helado

**Chocolate Caliente:** Sin azúcar | Regular

**Jugo:** Naranja | Manzana | Tomate | Arándanos Rojas | Ciruela | V8

**Leche:** Entero | Desnatada | Lactaid | Soya de Vainilla | Chocolate sin grasa

**Soda:** Ginger Ale | Dieta Ginger Ale | Seltzer

### Condimentos

*Mantequilla | Smart Balance | Mermelada De Uvas | Mermelada de Fresas | Mermelada Dietética | Queso De Crema Baja | Queso De Crema | Mantequilla de Maní | Salsa De Tomate | Sal | Pimienta | Crema De Café | Azúcar | Splenda | Equal Dulce y bajo | Jarabe | Jarabe Dietética | Miel | Jugo de Limón Miel | Hierbas | Crema Agria | Salsa | Mayonesa Bajo Mayonesa | Mostaza de Miel | Mostaza | Salsa de Barbacoa*

### Guarniciones de Desayuno

*Salchicha | Salchicha de Pavo | Papas Fritas Caseras | Huevos Hervidos | 1/2 Porción de Huevos*

### Entradas de Desayuno

**\*Desayuno Termina todos los días a las 10:00AM\***

**Huevos:** Revueltos | Clara de Huevos | Huevos Hervidos (2) | Tortilla de Huevos | Huevos

**Elige hasta 4 acompañamientos:** Cebolla Roja | Brocoli | Espinaca | Pimientos | Hongos | Pavo | Jamon | Queso Americano | Queso Suizo

**Panqueque:** Suero de Leche | con Moras Azules/arándano | con Banana | Tostada Francesa | Regular | Moras Azules/arándano | Banana

### Sandwich De Huevo

**Pan-Pancecillo:** Kaiser | Rollo Integral Kaiser |

**Queso:** Americano | Suizo

**Carne:** Jamon | Pavo | Salchicha

**Opción De Sándwich:** Clara de Huevo con Queso Suizo, Pavo y un Pancecillo Kaiser Integral

### Frutas

**Frutas Enteras:** Banana | Naranja | Manzana

**Frutas Resfriada:** Durazno | Peras | Pure de Manzana | Mandarinas | Ensalada de Frutas | Melón de Temporada | Uvas

### Yogur

**Lite (Baja en Calorias):** Fresa | Durazno | Vainilla

**Regular :** Vainilla | Fresa

### Cereal

**Caliente:** Avena | Avena con Canela | Crema de Trigo

**Frio:** Los copos de Maíz | Cheerios | Arroz Crujiente | Salvado con Pasas | Arroz Chex

### Panadería de Desayuno (Elige Uno)

**Muffins:** Moras Azules/arándanos | Maíz | Salvado

**Mini-Bagel:** Natural | Sesamo | con todo | Trigo Integral

**Rollo:** Rollo de Kaiser | Trigo Integral

## Main Course

### Plato Principal Caliente

**Pollo Francesa:** Salteado con un salsa de limon y vino Blanco

**Pollo Parmesano a la Parrilla:** Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella

**Pavo Asado Al Horno Con Gravy**

**Salmon Horneado:** Hecho con Pan Rallado con Ajo y Limón  $\psi$

**Pescado Blanco:** asado al horno servido con un salsa de ajo y Limón  $\psi$

**Pan de Carne Casera con Gravy**

**Pollo Paillard a la parrilla:**servido sobre espinacas salteada y pure de papas

**Carne Asada Caliente en un pan Ciabatta con cebollas caramelizadas**

**Fajjitas:** Pollo Salteado|Camarones|Tofu

**Quesadilla con:** Queso|Pollo|O Frijoles Negros

**Macarrones con Queso:** servidos en una salsa cremosa de queso

**Panini:** con Tomate, Mozzarella-Albahaca

$\psi$  *Nuestro pescado fresco es de origen local y cortado en Long Island*

### BARRA DE PASTA

**Pasta:** Penne|Linguini|Rotini De Lentejas Rojas Sin Gluten

**Elección de Salsa:** Marinara|Salsa de Carne Mantequilla|Salsa de Ajo y Aceite de Olivo y Vino Blanco|Salsa de Vodka

**Elección de Acompañamientos:** Mezcla de Vegetales | Hongos |Pollo Marinado

### PIZZA:

**Pizza individual de queso**

**Elige Acompañamientos:** Pimientos | Hongos |Pepperoni| Cebolla Roja|Aceituna Negras|Brocoli

### Platos Frios

**Plato de Queso Cottage:** Servido queso cottage con Frutas de Temporada

**Plato de Yogur:** Servido con Vainilla (regular o Lite) con Frutas de Temporada

**Ensalada Crudites & Hummus:**Verduras Frescas de jardin (pepinos-tomata-Apio y Zanahorias) Servidas con hummus cremoso

## *Lunch, Dinner, & Dessert*

### De la Parrilla

**Hamburguesa Pollo Marinado a la parrilla | Hamburguesa de Palvo| Hamburguesa de Frijoles negros | Sandwich de queso caliente**

**Elección de Pan:** Trigo | Blanco|Pan de Centeno sin Semilla|Pan de Hamburguesa|Pan de Trigo de Hamburguesa

**Elección De Acompañamientos:**Lechuga|Tomate|Hongos Salteads|Cebollas Salteadas|\*Jamon(solo con sandwich de queso caliente)\*

**Elección de Queso:**Queso Suizo|Americano

### Estacion de Ensaladas-Elige (1)

**Lechuga:** Romana | Lechuga | Espinaca | Seasonal Baby Field Greens

**Elección de (1) Proteina:** Cameron| Pollo Marinado a la Parrilla | Tofu | Salmon Frio  $\psi$  |Ensalada de Atun | Ensalada de Pollo

**Elección de (4) acompañamientos:**Cebolla Roja| Tomate Pimientos|Trozos de Pan Tostada|Nueces|Aceitunas Negras pepino|garbanzo|hongos|Arándanos secas|semillas de girasol

**Aderezos:**Italiano Ligero|Italiano Desgrasado|Aceite de Olivo |Vino de Vinagre Roja|Lite Ranch|Lite Caesar

### Especiales de Deli

**Tortilla con ensalada Caesar:**Pollo, Lechuga-Queso Parmigiano y adrezo Caesar

**Sándwich de Atun Clasico/ Sandwich de ensalada pollo**

**Sándwich de Carne Asada Concido Lento**

**Pavo Asado Al Horno Sándwich**

**Elección de Pan:** Trigo| Blanco|Pan de Centeno sin semilla Envoltura de tortilla|Rollo Káiser

**Elección de acompañamientos:** Lechuga|Tomate|Queso Suizo/Americano

### Sopas

**Sopas:** Campbell's Sopa de Tomate bajo en sodio|Sopa de Pollo y Arroz|Soupa de Lenteja|Sopa de Pasta Fagioli |Sopa del dia con gallatas

**Caldos:** Res|Pollo|Verdura

### Guarniciones:

Papa Horneada|Papas Fritas Horneadas| Panecillo Pure de Papas|Pura de Camote|Macaroni con Queso|Arroz Integral|Arroz blanco | Relleno | Zanahoria|Brocoli|Rotini Lentejas Rojas Sin Gluten|Penne con marinara salsa|Penne Pasta|Judías Verdes|Frijoles Negras Cubano (Vegetariano) | Ensalada de Verduras|Queso Cottage|Ensalada de Col Española|Palos de Verduras|Ensalada de Macarrones|Ensalada de papas|Pepinos|Hummus con Palos de Verduras|Gallatas con Mantequilla

### Postres

**Panaderia:** Pastel de Ángel|Pastel de Ángel Chocolate|Duende|Cobbler de Durazno y Peras|Pastel de Limon|Torta de queso|Mousse de Chocolate bajo en grasa

**Frutas:**Durazno|Peras-Puré de Manzanas-Mandarinas |Ensalada de Frutas|Manzanas |Naranjas|Banana | Uvas|Melon de temporada

**Galletas:** Chispa de Chocolate|Avena y pasa|Lorna Doone|Fig Newton|Graham

**Gelatina:** (Regular o Sin Azúcar)| Fresa | Naranja

### Helado

Vainilla sin Azúcar|Chocolate|Vainilla

**Pudin:**Vainilla Sin Azúcar |Chocolate Sin Azúcar | Arroz|Chocolate|Vainilla

**Hielo Italiano:**Limón|Naranja|Cereza