

DESAYUNO

BEBIDAS

Té helado sin azúcar recién hecho

Leche: Entera | Descremada | Lactaid (Sin lactosa) |

Leche de soja con vainilla | Leche chocolatada baja en grasa

Jugo: Manzana | Ciruela pasa

CONDIMENTOS

Mantequilla | Smart Balance | Gelatina dietética | Queso crema |

Queso Crema bajo en calorías | Mantequilla de maní | Cremas de café |

Endulzante Splenda | Equal | Sweet & Low | Jarabe | Jarabe dietético |

Miel | Jugo de limón | Crema agria |

Mayonesa | Mayonesa baja en grasa

PLATO PRINCIPAL (Elija 1)

Huevos: Revueltos | Claras de huevo revueltas | Huevos duros (2 de cada uno)

Omelete: Huevo | Claras de huevo

Selección de 4 Ingredientes: Hongos | Jamón o Pavo |

Queso americano o Queso suizo

Panqueques: Suero de leche | Arándanos | Bananas

Tostada francesa: Sin ingredientes adicionales | Arándanos | Bananas

ACOMPANIAMIENTOS (Elija 4 en total)

Fruta: Banana | Duraznos | Peras | Puré de manzana |

Puré de mango y naranja

YOGUR:

Común: Vainilla | Sin sabor

De bajas calorías: Durazno | Vainilla

CEREALES:

Calientes: Avena | Avena con canela | Crema de trigo | Avena instantánea |

Crema de trigo instantánea

PRODUCTOS DE PANADERÍA PARA EL DESAYUNO

(Elija solo 1 artículo):

Muffins: Arándano | Maíz | Arándano bajo en grasas |

Banana bajo en grasas

Panes: Blanco | Trigo

ACOMPANIAMIENTOS ADICIONALES

Huevo duro | 1/2 porción de huevos revueltos

El desayuno termina todos los días a las 10:00 a. m.

Artículos limitados disponibles todo el día. Huevos revueltos, Omelettes, Huevos duros, Cereales y Panecillos

Durante su estadía en Stony Brook Hospital, su médico indica cuál será su dieta y ésta puede cambiar varias veces debido a pruebas, tratamientos o cirugías.

DIETA:

Amigdalectomía (extracción de amígdalas)

Alimentos blandos, no ácidos, no abrasivos y fáciles de tragar.

Para hacer su pedido, elija:

Un (1) **plato principal**

Hasta cinco (5) **acompañamientos**

Tres(3) **bebidas**

1. Marque 8-3463 (8-DINE) o (631) 638-3463 desde su teléfono móvil, entre las 7:00 a. m. y las 7:00 p. m.
2. Identifíquese ante el Asociado del Servicio a la Habitación, quien verificará su nombre, número de habitación y la dieta indicada por el médico.
3. Realice su pedido. La comida preparada específicamente para usted se le servirá entre 60 y 90 minutos después de su solicitud.

El Departamento de Alimentación y Nutrición está aquí para ofrecerle un servicio excelente. No dude en informar a su Asociado del Servicio a la Habitación de cómo podemos ayudar a satisfacer sus necesidades de servicio de comidas.

DIETAS ESPECIALES/RESTRINGIDAS

Tenga en cuenta que no todos los alimentos del menú son apropiados para todas las dietas. Si sigue una dieta especial o restringida, nuestro Asociado del Servicio a la Habitación lo ayudará a elegir su comida.

Por su seguridad, solo aceptaremos sus selecciones de menú después de que el médico haya ingresado el pedido de la dieta.

¡Necesitamos recibir sus comentarios!

Si recibe una encuesta de satisfacción del paciente por correo, sírvase completarla y devolverla. ¡Su opinión nos importa!

9/23

NOMBRE: _____

FECHA/HABITACIÓN N.º: _____



Stony Brook Medicine

ALMUERZO Y CENA

DIETA: Amigdalectomía

PLATOS PRINCIPALES

Pavo asado al horno con jugo de la carne

Pan de carne casero con jugo de la carne

Macarrones con queso: Servido en salsa cremosa de queso

BUFFET DE PASTA

Opciones de pastas: Penne | Linguini |

Pasta de lentejas rojas sin gluten

Opciones de salsa: Mantequilla

Opciones de ingredientes: Hongos

A LA PARRILLA

Sándwich de queso grillado

Opciones de pan: Blanco | Integral

Opciones de ingredientes: Hongos salteados |

Cebollas salteadas | Jamón | Queso americano o suizo

PLATOS FRÍOS

Requesón, Duraznos y Peras

ESPECIALIDADES DELICATESSEN

Ensalada de pollo | Ensalada de atún | Pavo

Opciones de pan: Blanco | Integral

Opciones de ingredientes: Queso suizo | Queso americano

SOPAS, ACOMPAÑAMIENTOS Y POSTRES

SOPAS

Sopa de pollo y arroz

Caldo: Carne de res | Pollo | Verduras

ACOMPAÑAMIENTOS

Papa asada | Panecillo | Macarrones con queso | Puré de papas |

Puré de batatas | Arroz integral | Arroz blanco al vapor | Relleno |

Mini zanahorias | Maíz y Brócoli | Verduras | Requesón |

Frijoles negros a la cubana (veg.) | Penne (Solo) |

Pasta de lentejas rojas sin gluten

POSTRES

Panadería (Elija 1): Pastel de ángel | Brownie | Cheese Cake |

Pastel de ángel de chocolate | Mousse de chocolate descremado

Fruta: Banana | Duraznos | Peras | Puré de manzana |

Puré de mango y naranja

Gelatina: (Regular o sin azúcar) Naranja

Helados: Vainilla | Chocolate | Vainilla sin azúcar agregada |

Chocolate sin azúcar agregada

Helado de frutas: Naranja

Pudín: Vainilla | Chocolate | Arroz | Vainilla sin azúcar agregada |

Chocolate sin azúcar agregada | Pudín de arroz sin azúcar agregada