

À la carte

Desayuno: Disponible de 7:00 a. m. a 10:00 a. m.

Platos principales

Huevos: Revueltos, blancos o huevo duro

Omelette: Solo de huevo o con queso cheddar

Panqueques

Tostadas Francesas

Guarniciones para el desayuno

CEREALES:

Avena, Cream of Wheat®, Cream of Rice®

YOGUR (REGULAR O BAJO EN GRASA)

Arándano, durazno, fresa, vainilla, natural, requesón

FRUTAS

Copas de frutas: Puré de manzana, peras en cubitos, duraznos en cubitos

Bakery

Muffin de Arándanos, Muffin de Banana

Pan: Blanco, Integral

Bebidas

Té helado

Leche: Entera, Descremada, Lactaid®, Soja con vainilla, Chocolate bajo en grasa

Jugo: Manzana, Ciruela pasa

Dieta de Amigdalectomía

Almuerzo y Cena: Disponible de 11:00 a. m. a 7:00 p. m.

Platos principales

ENTRADAS CALIENTES

Pastel de carne de res, pavo asado en rodajas,

Rollo de lasaña con salsa Alfredo

PARRILLA

Queso grillado, Huevos revueltos

DELICATESSEN

Ensalada de atún, Ensalada de huevo

Guarniciones y Sopa

GUARNICIONES: Puré de papas, Puré de batatas, Macarrones con queso, Arroz blanco, Judías verdes sazonadas, Brócoli sazonado, Zanahorias sazonadas

SOPAS: Pollo y arroz

Plato de frutas suaves: Duraznos y peras con queso cottage, yogur natural, yogur de vainilla

Uncrustable® de trigo integral con jalea de uva

Postres *NSA = Sin azúcar agregada

Pudín (regular y NSA): Chocolate, Vainilla, Arroz

Helados (regular y NSA): Chocolate o Vainilla

Gelatina (regular o NSA): Naranja

Hielo de Fruta: Naranja

Dulces: Límite de 1 por comida

Cheesecake, Brownie, Mousse de chocolate, Pastel de ángel