

# À la carte

**Desayuno:** Disponible de 7:00 a. m. a 10:00 a. m

## Platos principales

**Huevos:** Revueltos, blancos o huevo duro

**Omelette:** Solo de huevo o con queso cheddar

**Panqueques**

**Tostadas Francesas**

## Guarniciones para el desayuno

### CEREALES:

Avena, Cream of Wheat®, Cream of Rice®

### YOGUR (REGULAR O BAJO EN GRASA)

Arándano, durazno, fresa, vainilla, natural, requesón

### FRUTAS

**Copas de frutas:** Puré de manzana, peras en cubitos, duraznos en cubitos

## Bakery

**Muffin de Arándanos, Muffin de Banana**

**Pan:** Blanco, Integral

## Bebidas

### Té helado

**Leche:** Entera, Descremada, Lactaid®, Soja con vainilla, Chocolate bajo en grasa

**Jugo:** Manzana, Ciruela pasa

# Dieta de Amigdalectomía

**Almuerzo y Cena:** Disponible de 11:00 a. m. a 7:00 p. m.

## Platos principales

### ENTRADAS CALIENTES

Pastel de carne de res, pavo asado en rodajas, Rollo de lasaña con salsa Alfredo

### PARRILLA

Queso grillado, Huevos revueltos

### DELICATESSEN

Ensalada de atún, Ensalada de huevo

## Guarniciones y Sopa

**GUARNICIONES:** Puré de papas, Puré de batatas, Macarrones con queso, Arroz blanco, Judías verdes sazonadas, Brócoli sazonado, Zanahorias sazonadas

**SOPAS:** Pollo y arroz

**Plato de frutas suaves:** Duraznos y peras con queso cottage, yogur natural, yogur de vainilla

**Uncrustable® de trigo integral con jalea de uva**

**Postres** \*NSA = Sin azúcar agregada

**Pudín (regular y NSA):** Chocolate, Vainilla, Arroz

**Helados (regular y NSA):** Chocolate o Vainilla

**Gelatina (regular o NSA):** Naranja

**Hielo de Fruta:** Naranja

**Dulces:** Límite de 1 por comida

Cheesecake, Brownie, Mousse de chocolate, Pastel de ángel