



PRUEBA CUTÁNEA

En su próxima visita, se le realizará una prueba cutánea. Inicialmente, se efectuará mediante una suave “punción”. Este tipo de prueba de escarificación no requiere el uso de agujas y produce poca o ninguna molestia. En general, la mayoría de los pacientes completa la prueba en dos visitas. Esta técnica supone una espera de 20 minutos tras la colocación del material de la prueba. Al cabo de ese tiempo, el médico le examinará el brazo en busca de protuberancias en forma de ronchas que indiquen una alergia.

Para la prueba cutánea, se necesitan los siguientes preparativos:

NO TOMES ANTIHISTAMÍNICOS DURANTE 3-5 DÍAS. IDEALMENTE 5 DÍAS, A MENOS QUE LE INDIQUEN QUE LOS SUSPENDA POR MÁS TIEMPO.

Ejemplos de antihistamínicos: Actifed, Advil Cold and Sinus, Allegra, Astelin, Astepro, Atarax, azelastina en spray nasal, Benadryl, Benylin, clorfeniramina, Chlortrimeton, Claritin, Cetirizine, desloratadina, Diphenhydramine, Dimetapp, Doxepin, Dramamine, Dymista, Extendryl, fexofenadina, Hycomine Compound, hidroxizina, levocetirizina, loratadina, meclizina, Midol Complete, olopatadina en spray nasal, Palgic, Patanase, Pepcid, Phenergan, Semprex, Sominex, Tavist, Tussionex, Tylenol (en sus variantes Allergy, Cold, Flu, PM, Simply Sleep), Ryaltris, Unisom, Vistaril, Xyzal y Zyrtec. Muchos medicamentos de venta libre, especialmente los que se utilizan para dormir, contienen antihistamínicos. Los medicamentos cuya etiqueta indique “PM” contienen antihistamínicos y deben suspenderse. Por favor, lea las etiquetas y, si tiene preguntas, llame al consultorio.

NO deje de tomar los medicamentos para el asma, entre ellos, Singulair, Teofilina e inhaladores.

No suspenda los demás medicamentos que toma de forma periódica, EXCEPTO antihistamínicos, como los mencionados anteriormente.

Puede utilizar aerosoles nasales con corticosteroides. **NO** puede utilizar Astelin, Astepro, Azelastine, Dymista, Olopatadine, Patanase o Ryaltris.

ATENCIÓN: No podrá someterse a pruebas cutáneas si toma medicamentos betabloqueadores. Algunos ejemplos son Inderal, Coreg, Metoprolol, Toprol, Lopressor, Tenormin y Atenolol. (Por favor, consulte si tiene alguna duda).

COMA ANTES DE LA PRUEBA. No se salte ninguna comida; ingiera PROTEÍNAS durante la hora previa a su cita. Ejemplos de proteínas son el pollo, el queso, los frijoles, la carne de res, los huevos, el pescado, el cerdo, el pavo, la soja y el yogur. Se ACEPTAN los batidos de proteínas, pero NO la barritas de proteínas. Beba al menos 8 onzas de agua durante la media hora anterior a la prueba.

Por favor, NO se coloque lociones o cremas en los brazos o la espalda por, como mínimo, 24 horas antes de la prueba. No se aplique pomadas con esteroides en los brazos durante, al menos, los 3 días anteriores a la prueba. Debido a que no podrá tratarse con antihistamínicos antes de la prueba y a que (excepcionalmente) existe una pequeña posibilidad de que experimente una reacción alérgica a la prueba cutánea, evite realizar actividades que desencadenen sus alergias durante las 24 horas previas. Por ejemplo, cortar el césped o limpiar mucho polvo puede agravar las alergias de muchos pacientes. Evite ejercicios vigorosos durante las 2 horas anteriores y posteriores a la prueba.



Stony Brook **Medicine**

CENTRO DE ALERGIA Y ASMA DE LONG ISLAND

DIANE H. CYMERMAN, MD

2500 NESCONSET HIGHWAY, BUILDING 17A, STONY BROOK, NY 11790
TEL: (631) 751-6262 • FAX: (631) 751-6268 • STONYBROOKALLERGY.COM

CENTRO DE MÉDICOS INTERNISTAS DE STONY BROOK

PRUEBA CUTÁNEA

Reprograme su prueba si se siente mal o si tiene fiebre, dificultad para respirar, sibilancias, erupciones cutáneas o síntomas de Covid-19 el día de la prueba o el día anterior.

Paciente: _____ Fecha de nacimiento: ____/____/____ Firma _____

Fecha ____/____/____