

Desayuno

BEBIDAS

Café: Regular | Descafeinado

Té: Regular | Descafeinado | Manzana | Té Helado Sin Endulzar

Chocolate Caliente: Regular o Sin Azúcar Añadido

Jugo: Manzana | Naranja | Arándano | Tomate | V8 | Ciruela

Leche: Entero | Descremada | Lactaid | Soya de Vainilla | Leche con Chocolate Baja En Grasa

Soda: **Ginger Ale** Ginger Ale Dietética | Agua Mineral

CONDIMENTOS

Mantequilla | Smart Balance | Mermelada | Mermedlada Dietética | Queso De Crema Baja en Grasa |

Mantequilla de Maní | Salsa de Tomate | Sal | Pimienta | Crema De Café | Splenda | Equal | Jarabe | Jarabe Dietética

Limón | Mrs. Dash | Crema Agria | Salsa | Mayonesa Baja en Grasa | Mostaza | Salsa de Barbacoa

PLATO PRINCIPAL

Huevos: Revueltos | Clara de Huevos Revueltos | Huevos Hervidos (2pc)

Tortilla de Huevo: Huevos | Clara de Huevos

Elige hasta 4 ingredientes: Cebolla Roja | Brocoli | Espinaca | Pimientos | Hongos | Pavo | Jamón

Queso Americano o Queso Suizo

Panqueque (1pc): Suero de Leche | con Moras Azules | con Banana

Panqueques de Dólar de Plata: Natural | con Moras Azules | con Banana

Tostada Francesa (1pc): Natural | con Moras Azules | con Banana

Palito de Tostadas Francesas: Natural | con Moras Azules | con Banana

SÁNDWICH DE HUEVO

Huevos: Huevo | Clara de Huevos

Panecillo: Kaiser | Rollo Kaiser Integral

Queso: Americano | Suizo

Carne: Jamón | Pavo | Salchicha

Opción de Sándwich Saludable del Chef: Clara de Huevo con Queso Suizo, Pavo en Rollo Trigo Integral

EL ACOMPAÑAMIENTO (4 un total):

FRUTAS:

Fruta Entera: Banana | Naranja | Manzana | Uvas | Melón

Fruta Refrigerada: Durazno | Peras | Puré de Manzana | Puré de Manzana de Mango y Naranja

Mandarinas | Ensalada de Frutas

YOGUR:

Regular: Fresa | Vainilla | Natural

Lite: Fresa | Durazno | Vainilla | Arándano

CEREAL:

Caliente: Avena | Avena con Canela | Crema de Trigo | Avena Instantanea | Crema de Trigo Instantanea

Frio: Rice Krispies | Corn Flakes | Raisin Bran | Rice Chex | Cheerios

DESAYUNO PANADERÍA (1 un total):

Muffin: Arándano | Maiz | Arándano Bajo en Grasa | Banana Bajo en Grasa

Bagel: Natural | Sésamo | Con Todo | Trigo Integral

Pan: Blanco | Integral | Centeno sin Semillas

EL ACOMPAÑAMIENTO ADICIONAL:

Salchicha | Salchicha de Pavo | Papas Fritas Caseras | Huevo Duro | 1/2 Porción de Huevos Revueltos

El Desayuno Termina a las 10am Todos los Días

Los artículos limitados están disponibles durante todo el día. Huevos revueltos, tortillas, huevos duros, cereales y bagels

Durante su estadía en Stony Brook Hospital, su dieta puede cambiar varias veces debido a pruebas, tratamiento o cirugía

DIETA:

Sin Restricciones

Una dieta sin restricciones que proporcione los nutrientes adecuados para satisfacer sus necesidades nutricionales.

Para realizar su pedido, elija:

Uno (1) plato principal

Cuatro (4) lados (desayuno)

Cuatro (4) o cinco (5) acompañamientos (almuerzo y cena)

Tres (3) bebidas

1. Marque 8 -DINE (extensión 8-3463) entre las 7 am y las 7 pm
2. Identifíquese con el Asociado de Servicio a la Habitación, quien verificará su nombre, número de habitación y la dieta ordenada por su médico. Haz tu pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos de su solicitud.
3. Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.

El Departamento de Alimentos y Nutrición está aquí para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de informar a su asociado de servicio a la habitación cómo podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

DIETAS ESPECIALES / RESTRINGIDAS

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menú son apropiados para todas las dietas. Si está en una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con sus selecciones de comidas. Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menú solo después de que su médico haya ingresado su orden de dieta.

¡Necesitamos su regeneración!

Si recibe una encuesta de satisfacción del paciente por correo, llénela y devuélvala.

¡Tu opinión cuenta!

NOMBRE: _____

LA FECHA/HABITACIÓN # : _____

9/23



Almuerzo y Cena

DIETA: Sin Restricciones

PLATO PRINCIPAL

Especialidad del Día - ¡Pregúntale a tu embajador!

Pollo Francaise: Salteado con una Salsa de Limón y Vino Blanco

Pollo Parmesano A La Parrilla: Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella

Pavo Asado Al Horno Con Gravy

Salmon Horneado: Servido con Migas de Pan, Ajo y Limón

Pescado Blanco al Horno: Servido con Ajo y Limón

Pan de Carne con Gravy

Pollo a la Parrilla

Fajitas: Pollo | Camarone | Tofu

Macarrones con Queso: Servidos en una Salsa Cremosa de Queso

Panini con Tomate, Mozzarella y Albahaca

Quesadillas: Pollo | Frijoles Negros | Queso

Carne Asada Caliente con Cebolla Caramelizada en un Rollo de Ciabatta

PASTA

Elección de Pasta: Penne | Linguini | Pasta de Lenteja Rojas Sin Gluten

Elección de Salsa: Marinara | Carne | Mantequilla | Salsa de Vodka | Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra y Vino Blanco

Elección de Ingredientes: Verduras Mixtas | Setas | Pollo | Tofu

DESDE EL GRILL

Hamburguesa | Pollo Marinado a La Parrilla | Hamburguesa de Pavo (*¡libre de antibióticos!*)

Hamburguesa de Frijoles Negros | Sándwich de Queso Fundido

Elección de pan: Blanco | Trigo Integral | Centeno sin Semillas | Bollo de Hamburguesa | Rollo de Hamburguesa Integral

Elección de Ingredientes: Lechuga | Tomate | Champiñones Salteados | Cebolla Salteados

Jamón (*solo queso a la parrilla) | Queso Americano o Queso Suizo

SHAKE IT UP' ESTACION DE ENSALADAS

(Crea tu propia ensalada gourmet de plato principal)

Elección de Lechuga: Romana | Mesclun | Espinaca

Elección de (1) Proteína: Pollo a La Parrilla | Tofu | Salmón | Ensalada de Pollo o Atún | Camarón

Elección de (4) Ingredientes: Cebollas Rojas | Tomates | Pimientos | Crutones | Nuez

Pepinos | Arándanos Secos | Garbanzos | Setas | Semillas de Girasol | Aceituna Negra

Aderezos: Aceite de Oliva | Vinagre de Vino Tinto | Italiano Sin Grasa | Rancho Libre de Grasa | César

PIZZA

Pizza de Queso Individual Personal con:

Elección de Ingredientes: Natural | Pimientos | Setas | Pepperoni | Cebollas Rojas | Aceitunas Negras

PLACAS FRIAS

Plato de Frutas Fresca con Yogur de Vainilla o Natural

Plato del Requesón con Frutas Fresca

Plato de Hummus y Verduras: Verduras Frescas de Jardín (Pepinos, Tomates, Apio y Zanahorias)

Servidas con Hummus Cremoso

ESPECIALES DE DELI

Envuelto de Ensalada César Con Pollo

Pavo | Carne Al Horno | Ensalada de Pollo o Atún

Elección de Pan: Blanco | Trigo Integral | Centeno sin Semillas | Tortilla

Elección de Ingredientes: Lechuga | Tomate | Queso Americano o Queso Suizo

SOPAS, ACOMPANAMIENTO Y POSTRES

SOPA

Sopa de Albahaca y Tomate Baja en Sodio | Sopa de Pollo y Arroz

Sopa de Lenteja | Sopa de Pasta Fagioli | Campbell's Sopa de Crema Tomate

Caldos: Res | Pollo | Verdura

EL ACOMPANAMIENTO

Papa Horneada | Papas Fritas | Macaroni con Queso | Puré de Papas | Puré de Camote

Arroz Integral | Arroz | Relleno | Zanahorias | Brocoli | Maiz | Judías Verdes

Frijoles Negros Cubano | Penne | Penne con Salsa Marinara | Pasta de Lenteja Rojas Sin Gluten

Insalata Verde | Requesón | Ensalada de Repollo Española | Palitos de Verduras | El Pepino

Ensalada de Macarrones | Ensalada de Papas | Mantequilla de Mani y Galletas | Zanahorias y Hummus

POSTRES

La Panadería: Pastel de Limón | Bizcocho de Angel | Bizcocho de Angel Chocolate | Brownie

Torta de Queso | Pastel de Pera y Durazno | Mousse de Chocolate Bajo en Grasa

Fruta Entera: Banana | Naranja | Manzana | Uvas | Melón

Fruta Refrigerada: Durazno | Peras | Pure de Manzana | Pure de Manzana de Mango y Naranja

Mandarinas | Ensalada de Frutas

Galletas: Graham | Chispas de Chocolate | Avena y Pasa | Lorna Doone | Fig Newton

Gelatina (Regular or Sin Azúcar): Fresa | Naranja

Helado (Regular o Sin Azúcar Añadido): Vainilla | Chocolate

Hielo de la Fruta: Limón | Limón Sin Azúcar Añadido | Cereza | Narajana

Pudín (Regular o Sin Azúcar Añadido): Vainilla | Chocolate | Arroz