

Desayuno

BEBIDAS

Café: Regular | Descafeinado

Té: Regular | Descafeinado | Manzanilla | Té Helado Sin Endulzar

Jugo: Manzana | Naranja | Arándano

Leche: Entero | Descremada | Lactaid

Soda: **Ginger Ale** Ginger Ale Dietética | Agua Mineral

CONDIMENTOS

Mantequilla | Smart Balance | Mermelada | Mermedlada Dietética | Sal | Pimienta | Crema De Café

Splenda | Equal | Jarabe | Jarabe Dietética | Limón | Mrs. Dash | Crema Agria | Mayonesa Baja en Grasa

Mostaza | Queso Crema

PLATO PRINCIPAL

Huevos: Revueltos | Clara de Huevos Revueltos | Huevos Hervidos (2pc)

Tortilla de Huevo: Huevos | Clara de Huevos

Elige hasta 4 ingredientes: Cebolla Roja | Brocoli | Pimientos | Hongos | Pavo | Jamón

Queso Americano o Queso Suizo

Panqueque (1pc): Suero de Leche | con Moras Azules

Tostada Francesa (1pc): Natural | con Moras Azules

SÁNDWICH DE HUEVO

Huevos: Huevo | Clara de Huevos

Panecillo: Kaiser

Queso: Americano | Suizo

Carne: Jamón | Pavo | Salchicha

EL ACOMPAÑAMIENTO (4 un total):

FRUTAS:

Fruta Entera: Manzana | Uvas | Melón

Fruta Refrigerada: Durazno | Peras | Puré de Manzana | Mandarinas

CEREAL:

Caliente: Avena | Avena con Canela | Crema de Trigo | Avena Instantanea | Crema de Trigo Instantanea

Frio: Rice Krispies | Corn Flakes | Rice Chex

DESAYUNO PANADERÍA (1 un total):

Muffin: Arándano | Maiz | Arándano Bajo en Grasa

Bagel: Natural | Sésamo | Con Todo | Trigo Integral

Pan: Blanco | Integral | Centeno sin Semillas

EL ACOMPAÑAMIENTO ADICIONAL:

Salchicha | Salchicha de Pavo | Huevo Duro | 1/2 Porcion de Huevos Revueltos

Durante su estadía en Stony Brook Hospital, su dieta puede cambiar varias veces debido a pruebas, tratamiento o cirugía

DIETA:

Renal

Una dieta sin restricciones que proporcione los nutrientes adecuados para satisfacer sus necesidades nutricionales.

Para realizar su pedido, elija:

Uno (1) plato principal

Cuatro (4) lados (desayuno)

Cuatro (4) o cinco (5) acompañamientos (almuerzo y cena)

Tres (3) bebidas

1. Marque 8 -DINE (extensión 8-3463) entre las 7 am y las 7 pm
2. Identifíquese con el Asociado de Servicio a la Habitación, quien verificará su nombre, número de habitación y la dieta ordenada por su médico. Haz tu pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos de su solicitud.
3. Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.

El Departamento de Alimentos y Nutrición está aquí para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de informar a su asociado de servicio a la habitación cómo podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

DIETAS ESPECIALES / RESTRINGIDAS

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menú son apropiados para todas las dietas. Si está en una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con sus selecciones de comidas. Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menú solo después de que su médico haya ingresado su orden de dieta.

¡Necesitamos su regeneración!

Si recibe una encuesta de satisfacción del paciente por correo, llénela y devuélvala.

¡Tu opinión cuenta!

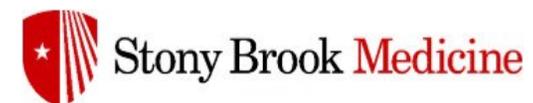
NOMBRE: _____

LA FECHA/HABITACIÓN # : _____

9/23

El Desayuno Termina a las 10am Todos los Días

Los artículos limitados están disponibles durante todo el día. Huevos revueltos, tortillas, huevos duros, cereales y bagels



Almuerzo y Cena

DIETA: Renal

PLATO PRINCIPAL

Especialidad del Día - ¡Pregúntale a tu embajador!

Pollo Francaise: Salteado con un Salsa de Limon y Vino Blanco

Pavo Asado Al Horno Con Gravy

Salmon Horneado: Servido con Migas de Pan, Ajo y Limón

Pescado Blanco al Horno: Servido con Ajo y Limón

Pan de Carne con Gravy

Pollo a la Parrilla

Macarrones con Queso: Servidos en una Salsa Cremosa de Queso

Carne Asada Caliente con Cebolla Caramelizada en un Rollo de Ciabatta

PASTA

Elección de Pasta: Penne | Linguini | Pasta de Lenteja Rojas Sin Gluten

Elección de Salsa: Mantequilla | Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra y Vino Blanco

Elección de Ingredientes: Verduras Mixtas | Setas | Pollo

DESDE EL GRILL

Hamburguesa | Pollo Marinado a La Parrilla | Hamburguesa de Pavo (*¡libre de antibióticos!*) | **Sándwich de Queso Fundido**

Elección de pan: Blanco | Trigo Integral | Centeno sin Semillas

Bollo de Hamburguesa | Rollo de Hamburguesa Integral

Elección de Ingredientes: Lechuga | Champiñones Salteados | Cebolla Salteados

Jamón (*solo queso a la parrilla) | Queso Americano o Queso Suizo

ESPECIALES DE DELI

Pavo | Carne Al Horno | Ensalada de Pollo o Atún

Elección de Pan: Blanco | Trigo Integral | Centeno sin Semillas | Tortilla

Elección de Ingredientes: Lechuga | Queso Americano o Queso Suizo

ACOMPANAMIENTO Y POSTRES

EL ACOMPANAMIENTO

Macaroni con Queso | Arroz Integral | Arroz | Relleno

Zanahorias | Brocoli | Maiz | Judias Verdes | Penne

Pasta de Lenteja Rojas Sin Gluten | Requesón

Palitos de Verduras | El Pepino | Ensalada de Macarrones

Mantequilla de Mani y Galletas

POSTRES

**La Panadería: Pastel de Limón | Bizcocho de Angel
Pastel de Pera y Durazno**

Fruta Entera: Manzana | Uvas

Fruta Refrigerada: Durazno | Peras | Pure de Manzana
Mandarinas

Galletas: Graham | Avena y Pasa | Lorna Doone
Fig Newton

Gelatina (Regular or Sin Azúcar): Fresa

Helado (Regular o Sin Azúcar Añadido): Vainilla

Hielo de la Fruta: Limon | Limon Sin Azúcar Añadido

Cereza | Narajana

Pudín (Regular o Sin Azúcar Añadido): Vainilla | Arroz