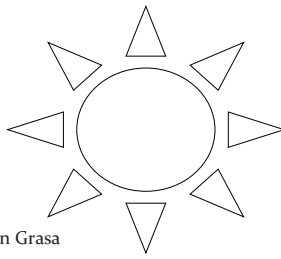


Desayuno



BEBIDAS

Té: Té Helado Sin Endulzar

Jugo: Manzana | Naranja | Arándano | Tomate | V8 | Ciruela

Leche: Entero | Descremada | Lactaid | Soya de Vainilla | Leche con Chocolate Baja En Grasa

Soda: Ginger Ale | Ginger Ale Dietética | Seltzer

CONDIMENTOS

Mantequilla | Smart Balance | Mermelada | Mermedlada Dietética | Queso De Crema Baja en Grasa |

Mantequilla de Maní | Salsa de Tomate | Sal | Pimienta | Crema De Café | Splenda | Equal | Jarabe | Jarabe Dietética

Limón | Mrs. Dash | Crema Agria | Salsa | Mayonesa Baja en Grasa | Mostaza | Salsa de Barbacoa

PLATO PRINCIPAL

Huevos: Revueltos | Clara de Huevos Revueltos | Huevos Hervidos (2pc)

Tortilla de Huevo: Huevos | Clara de Huevos

Elige hasta 4 ingredientes: Cebolla Roja | Brocoli | Espinaca | Pimientos | Hongos | Pavo | Jamón
Queso Americano o Queso Suizo

Panqueque (1pc): Suero de Leche | con Moras Azules | con Banana

Panqueques de Dólar de Plata: Natural | con Moras Azules | con Banana

Tostada Francesa (1pc): Natural | con Moras Azules | con Banana

Palito de Tostadas Francesas: Natural | con Moras Azules | con Banana

SÁNDWICH DE HUEVO

Huevos: Huevo | Clara de Huevos

Panecillo: Kaiser | Rollo Kaiser Integral

Queso: Americano | Suizo

Carne: Jamón | Pavo | Salchicha

Opción de Sándwich Saludable del Chef: Clara de Huevo con Queso Suizo, Pavo en Rollo Trigo Integral

EL ACOMPAÑAMIENTO (4 un total):

FRUTAS:

Fruta Entera: Banana | Naranja | Manzana | Uvas | Melón

Fruta Refrigerada: Durazno | Peras | Puré de Manzana | Puré de Manzana de Mango y Naranja

Mandarinas | Ensalada de Frutas

YOGUR:

Regular: Fresa | Vainilla | Natural

Lite: Fresa | Durazno | Vainilla | Arándano

CEREAL:

Caliente: Avena | Avena con Canela | Crema de Trigo | Avena Instantanea | Crema de Trigo Instantanea

Frio: Rice Krispies | Corn Flakes | Raisin Bran | Rice Chex | Cheerios

DESAYUNO PANADERÍA (1 un total):

Muffin: Arándano | Maíz | Arándano Bajo en Grasa | Banana Bajo en Grasa

Bagel: Natural | Sésamo | Con Todo | Trigo Integral

Pan: Blanco | Integral | Centeno sin Semillas

EL ACOMPAÑAMIENTO ADICIONAL:

Salchicha | Salchicha de Pavo | Papas Fritas Caseras | Huevo Duro | 1/2 Porcion de Huevos Revueltos

El Desayuno Termina a las 10am Todos los Días

Los artículos limitados están disponibles durante todo el día. Huevos revueltos, tortillas, huevos duros, cereales y bagels

Durante su estadía en Stony Brook Hospital, su dieta puede cambiar varias veces debido a pruebas, tratamiento o cirugía

DIETA: Pediátrico

Su médico ha ordenado una dieta pediátrica para usted. Esta es una dieta sin restricciones que proporciona los nutrientes adecuados para satisfacer sus necesidades nutricionales.

Por la seguridad de nuestros pacientes, no se permitirán bebidas calientes a niños menores de 16 años de edad.

Para cada comida, puede elegir:

Un (1) Plato Principal

Hasta cinco (5) Acompañamientos

Tres (3) Bebidas

Un (1) Artículo de Panadería

¡Nos complace ofrecerte una experiencia culinaria sin complicaciones a través de nuestra nueva aplicación de pedidos de comidas! ¡Descarga la aplicación CBORD Patient para explorar una amplia variedad de deliciosas opciones de comidas desde la comodidad de tu habitación



CBORD Patient
The CBORD Group, Inc.
Facility ID: sbuh11794

1. Busque 'CBORD Patient' en su tienda de aplicaciones o escanee el código QR a continuación.
2. Descargue e instale la aplicación.
3. Cree su cuenta e inicie sesión.
4. Ingrese el ID de la instalación (sbuh11794) y su número de facturación (ubicado en su pulsera). Para obtener ayuda para identificar este número, por favor, pregunte a su enfermera.
5. Comience a explorar sus opciones de comidas personalizadas y realice su pedido sin esfuerzo.

NOMBRE: _____

HABITACIÓN # : _____

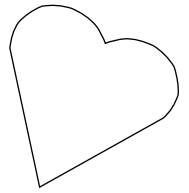
5/24



Stony Brook Medicine

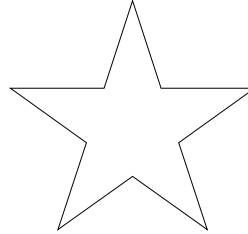
Almuerzo y Cena

DIETA: Pediátrico



PLATO PRINCIPAL

Pollo Francaise: Salteado con un Salsa de Limon y Vino Blanco
Pollo Parmesano A La Parrilla: Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella
Pavo Asado Al Horno Con Gravy
Salmon Horneado: Servido con Migas de Pan, Ajo y Limón
Pescado Blanco al Horno: Servido con Ajo y Limón
Pan de Carne con Gravy
Pollo a la Parrilla
Fajitas: Pollo | Camarone | Tofu
Macarrones con Queso: Servidos en una Salsa Cremosa de Queso
Panini con Tomate, Mozzarella y Albahaca
Quesadillas: Pollo | Frijoles Negros | Queso
Carne Asada Caliente con Cebolla Caramelizada en un Rollo de Ciabatta
Tiras de Pollo al Horneado



PASTA

Elección de Pasta: Penne | Linguini | Pasta de Lenteja Rojas Sin Gluten
Elección de Salsa: Marinara | Carne | Mantequilla | Salsa de Vodka | Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra y Vino Blanco
Elección de Ingredientes: Verduras Mixtas | Setas | Pollo | Tofu

DESDE EL GRILL

Hamburguesa | Pollo Marinado a La Parrilla | Hamburguesa de Pavo (*¡libre de antibióticos!*)
Hamburguesa de Frijoles Negros | Sándwich de Queso Fundido | Jocho con Rollo
Elección de pan: Blanco | Trigo Integral | Centeno sin Semillas | Bollo de Hamburguesa | Rollo de Hamburguesa Integral
Elección de Ingredientes: Lechuga | Tomate | Champiñones Salteados | Cebolla Salteados
Jamón (*solo queso a la parrilla) | Queso Americano o Queso Suizo

SHAKE IT UP' ESTACION DE ENSALADAS

(Crea tu propia ensalada gourmet de plato principal)

Elección de Lechuga: Romana | Mesclun | Espinaca
Elección de (1) Proteína: Pollo a La Parrilla | Tofu | Salmón | Ensalada de Pollo o Atún | Camarón
Elección de (4) Ingredientes: Cebollas Rojas | Tomates | Pimientos | Crutones | Nuez
Pepinos | Arándanos Secos | Garbanzos | Setas | Semillas de Girasol

Aderezos: Aceite de Oliva | Vinagre de Vino Tinto | Italiano Sin Grasa | Rancho Libre de Grasa | César

PIZZA

Pizza de Queso Individual Personal con:

Elección de Ingredientes: Natural | Pimientos | Setas | Pepperoni | Cebollas Rojas | Aceitunas Negras
Brócoli

PLACAS FRIAS

Plato de Frutas Fresa con Yogur de Vainilla o Natural

Plato del Requesón con Frutas Fresa

Plato de Hummus y Verduras: Verduras Frescas de Jardín (Pepinos, Tomates, Apio y Zanahorias)
Servidas con Hummus Cremoso

ESPECIALES DE DELI

Envuelto de Ensalada César Con Pollo

Pavo | Carne Al Horno | Ensalada de Pollo o Atún

Elección de Pan: Blanco | Trigo Integral | Centeno sin Semillas | Tortilla

Elección de Ingredientes: Lechuga | Tomate | Queso Americano o Queso Suizo

SOPA, ACOMPANAMIENTO Y POSTRES

SOPA

Sopa de Albahaca y Tomate Baja en Sodio | Sopa de Pollo y Arroz
Sopa de Lenteja | Sopa de Pasta Fagioli | Campbell's Sopas de Crema Tomate
Caldos: Res | Pollo | Verdura

EL ACOMPANAMIENTO

Papa Horneada | Papas Fritas | Macaroni con Queso | Puré de Papas | Puré de Camote
Arroz Integral | Arroz | Relleno | Zanahorias | Brocoli | Maiz | Judias Verdes
Frijoles Negros Cubano | Penne | Penne con Salsa Marinara | Pasta de Lenteja Rojas Sin Gluten
Insalata Verde | Requesón | Ensalada de Repollo Española | Palitos de Verduras | El Pepino
Ensalada de Macarrones | Ensalada de Papas | Mantequilla de Mani y Galletas | Zanahorias y Hummus

POSTRES

La Panadería: Pastel de Limón | Bizcocho de Angel | Bizcocho de Angel Chocolate | Brownie
Torta de Queso | Pastel de Pera y Durazno | Mousse de Chocolate Bajo en Grasa

Fruta Entera: Banana | Naranja | Manzana | Uvas | Melón

Fruta Refrigerada: Durazno | Peras | Pure de Manzana | Pure de Manzana de Mango y Naranja
Mandarinas | Ensalada de Frutas

Galletas: Graham | Chispas de Chocolate | Avena y Pasa | Lorna Doone | Fig Newton

Gelatina (Regular or Sin Azúcar): Fresa | Naranja

Helado (Regular o Sin Azúcar Añadido): Vainilla | Chocolate

Hielo de la Fruta: Limon | Limon Sin Azúcar Añadido | Cereza | Narajana

Pudín (Regular o Sin Azúcar Añadido): Vainilla | Chocolate | Arroz

