

# Desayuno

## BEBIDAS

**Café:** Regular | Descafeinado

**Té:** Regular | Descafeinado | Manzana | Té Helado Sin Endulzar

**Chocolate Caliente:** Regular o Sin Azúcar Añadido

**Jugo:** Manzana | Naranja | Arándano | Tomate | V8 | Ciruela

**Leche:** Entero | Descremada | Lactaid | Soya de Vainilla | Leche con Chocolate Baja En Grasa

**Soda:** **Ginger Ale** Ginger Ale Dietética | Agua Mineral

## CONDIMENTOS

Mantequilla | Smart Balance | Mermelada | Mermedlada Dietética | Queso De Crema Baja en Grasa |

Mantequilla de Maní | Salsa de Tomate | Sal | Pimienta | Crema De Café | Splenda | Equal | Jarabe | Jarabe Dietética

Limón | Mrs. Dash | Crema Agria | Salsa | Mayonesa Baja en Grasa | Mostaza | Salsa de Barbaoco

## PLATO PRINCIPAL

**Huevos:** Revueltos | Clara de Huevos Revueltos | Huevos Hervidos (2pc)

**Tortilla de Huevo:** Huevos | Clara de Huevos

**Elige hasta 4 ingredientes:** Cebolla Roja | Brocoli | Espinaca | Pimientos | Hongos | Pavo | Jamón

Queso Americano o Queso Suizo

**Panqueque (1pc):** Suero de Leche | con Moras Azules | con Banana

**Panqueques de Dólar de Plata:** Natural | con Moras Azules | con Banana

**Tostada Francesa (1pc):** Natural | con Moras Azules | con Banana

**Palito de Tostadas Francesas:** Natural | con Moras Azules | con Banana

## SÁNDWICH DE HUEVO

**Huevos:** Huevo | Clara de Huevos

**Panecillo:** Kaiser | Rollo Kaiser Integral

**Queso:** Americano | Suizo

**Carne:** Jamón | Pavo | Salchicha

**Opción de Sándwich Saludable del Chef:** Clara de Huevo con Queso Suizo, Pavo en Rollo Trigo Integral

## EL ACOMPAÑAMIENTO (4 un total):

### FRUTAS:

**Fruta Entera:** Banana | Naranja | Manzana | Uvas | Melón

**Fruta Refrigerada:** Durazno | Peras | Puré de Manzana | Puré de Manzana de Mango y Naranja

Mandarinas | Ensalada de Frutas

### YOGUR:

**Regular:** Fresa | Vainilla | Natural

**Lite:** Fresa | Durazno | Vainilla | Arándano

### CEREAL:

**Caliente:** Avena | Avena con Canela | Crema de Trigo | Avena Instantanea | Crema de Trigo Instantanea

**Frio:** Rice Krispies | Corn Flakes | Raisin Bran | Rice Chex | Cheerios

## DESAYUNO PANADERÍA (1 un total):

**Muffin:** Arándano | Maiz | Arándano Bajo en Grasa | Banana Bajo en Grasa

**Bagel:** Natural | Sésamo | Con Todo | Trigo Integral

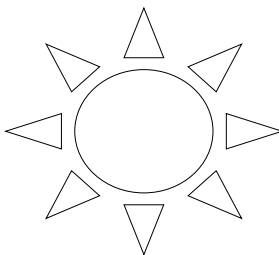
**Pan:** Blanco | Integral | Centeno sin Semillas

## EL ACOMPAÑAMIENTO ADICIONAL:

Salchicha | Salchicha de Pavo | Papas Fritas Caseras | Huevo Duro | 1/2 Porcion de Huevos Revueltos

**\*El Desayuno Termina a las 10am Todos los Días\***

Los artículos limitados están disponibles durante todo el día. Huevos revueltos, tortillas, huevos duros, cereales y bagels



Durante su estadía en Stony Brook Hospital, su dieta puede cambiar varias veces debido a pruebas, tratamiento o cirugía

## DIETA:

# Pediátrico

Una dieta sin restricciones que proporcione los nutrientes adecuados para satisfacer sus necesidades nutricionales.

Para realizar su pedido, elija:

Uno (1) plato principal

Cuatro (4) lados (desayuno)

Cuatro (4) o cinco (5) acompañamientos (almuerzo y cena)

Tres (3) bebidas

1. Marque 8 -DINE (extensión 8-3463) entre las 7 am y las 7 pm
2. Identifíquese con el Asociado de Servicio a la Habitación, quien verificará su nombre, número de habitación y la dieta ordenada por su médico. Haz tu pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos de su solicitud.
3. Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.

El Departamento de Alimentos y Nutrición está aquí para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de informar a su asociado de servicio a la habitación cómo podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

## DIETAS ESPECIALES / RESTRINGIDAS

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menú son apropiados para todas las dietas. Si está en una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con sus selecciones de comidas. Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menú solo después de que su médico haya ingresado su orden de dieta.

## ¡Necesitamos su regeneración!

Si recibe una encuesta de satisfacción del paciente por correo, llénela y devuélvala.

¡Tu opinión cuenta!

NOMBRE: \_\_\_\_\_

LA FECHA/HABITACIÓN # : \_\_\_\_\_

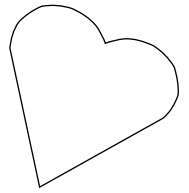
9/23



Stony Brook Medicine

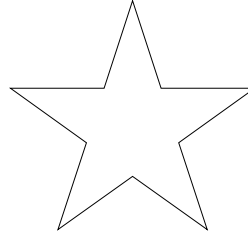
# Almuerzo y Cena

DIETA: Pediátrico



## PLATO PRINCIPAL

**Pollo Francaise:** Salteado con un Salsa de Limon y Vino Blanco  
**Pollo Parmesano A La Parrilla:** Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella  
**Pavo Asado Al Horno Con Gravy**  
**Salmon Horneado:** Servido con Migas de Pan, Ajo y Limón  
**Pescado Blanco al Horno:** Servido con Ajo y Limón  
**Pan de Carne con Gravy**  
**Pollo a la Parrilla**  
**Fajitas:** Pollo | Camarone | Tofu  
**Macarrones con Queso:** Servidos en una Salsa Cremosa de Queso  
**Panini con Tomate, Mozzarella y Albahaca**  
**Quesadillas:** Pollo | Frijoles Negros | Queso  
**Carne Asada Caliente con Cebolla Caramelizada en un Rollo de Ciabatta**  
**Tiras de Pollo al Horneado**



## PASTA

**Elección de Pasta:** Penne | Linguini | Pasta de Lenteja Rojas Sin Gluten  
**Elección de Salsa:** Marinara | Carne | Mantequilla | Salsa de Vodka | Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra y Vino Blanco  
**Elección de Ingredientes:** Verduras Mixtas | Setas | Pollo | Tofu

## DESDE EL GRILL

**Hamburguesa | Pollo Marinado a La Parrilla | Hamburguesa de Pavo** (*¡libre de antibióticos!*)  
**Hamburguesa de Frijoles Negros | Sándwich de Queso Fundido | Jocho con Rollo**  
**Elección de pan:** Blanco | Trigo Integral | Centeno sin Semillas | Bollo de Hamburguesa | Rollo de Hamburguesa Integral  
**Elección de Ingredientes:** Lechuga | Tomate | Champiñones Salteados | Cebolla Salteados  
Jamón (\*solo queso a la parrilla) | Queso Americano o Queso Suizo

## SHAKE IT UP' ESTACION DE ENSALADAS

*(Crea tu propia ensalada gourmet de plato principal)*

**Elección de Lechuga:** Romana | Mesclun | Espinaca  
**Elección de (1) Proteína:** Pollo a La Parrilla | Tofu | Salmón | Ensalada de Pollo o Atún | Camarón  
**Elección de (4) Ingredientes:** Cebollas Rojas | Tomates | Pimientos | Crutones | Nuez  
Pepinos | Arándanos Secos | Garbanzos | Setas | Semillas de Girasol

**Aderezos:** Aceite de Oliva | Vinagre de Vino Tinto | Italiano Sin Grasa | Rancho Libre de Grasa | César

## PIZZA

**Pizza de Queso Individual Personal con:**

**Elección de Ingredientes:** Natural | Pimientos | Setas | Pepperoni | Cebollas Rojas | Aceitunas Negras  
Brócoli

## PLACAS FRIAS

**Plato de Frutas Fresa con Yogur de Vainilla o Natural**

**Plato del Requesón con Frutas Fresa**

**Plato de Hummus y Verduras:** Verduras Frescas de Jardín (Pepinos, Tomates, Apio y Zanahorias)  
Servidas con Hummus Cremoso

## ESPECIALES DE DELI

**Envuelto de Ensalada César Con Pollo**

**Pavo | Carne Al Horno | Ensalada de Pollo o Atún**

**Elección de Pan:** Blanco | Trigo Integral | Centeno sin Semillas | Tortilla

**Elección de Ingredientes:** Lechuga | Tomate | Queso Americano o Queso Suizo

# SOPAS, ACOMPANAMIENTO Y POSTRES

## SOPA

Sopa de Albahaca y Tomate Baja en Sodio | Sopa de Pollo y Arroz  
Sopa de Lenteja | Sopa de Pasta Fagioli | Campbell's Sopas de Crema Tomate  
**Caldos:** Res | Pollo | Verdura

## EL ACOMPANAMIENTO

Papa Horneada | Papas Fritas | Macaroni con Queso | Puré de Papas | Puré de Camote  
Arroz Integral | Arroz | Relleno | Zanahorias | Brocoli | Maiz | Judias Verdes  
Frijoles Negros Cubano | Penne | Penne con Salsa Marinara | Pasta de Lenteja Rojas Sin Gluten  
Insalata Verde | Requesón | Ensalada de Repollo Española | Palitos de Verduras | El Pepino  
Ensalada de Macarrones | Ensalada de Papas | Mantequilla de Mani y Galletas | Zanahorias y Hummus

## POSTRES

**La Panadería:** Pastel de Limón | Bizcocho de Angel | Bizcocho de Angel Chocolate | Brownie  
Torta de Queso | Pastel de Pera y Durazno | Mousse de Chocolate Bajo en Grasa

**Fruta Entera:** Banana | Naranja | Manzana | Uvas | Melón

**Fruta Refrigerada:** Durazno | Peras | Pure de Manzana | Pure de Manzana de Mango y Naranja  
Mandarinas | Ensalada de Frutas

**Galletas:** Graham | Chispas de Chocolate | Avena y Pasa | Lorna Doone | Fig Newton

**Gelatina (Regular or Sin Azúcar):** Fresa | Naranja

**Helado (Regular o Sin Azúcar Añadido):** Vainilla | Chocolate

**Hielo de la Fruta:** Limon | Limon Sin Azúcar Añadido | Cereza | Narajana

**Pudín (Regular o Sin Azúcar Añadido):** Vainilla | Chocolate | Arroz

