

Desayuno

BEBIDAS

Café: Regular | Descafeinado

Té: Regular | Descafeinado | Manzana | Té Helado Sin Endulzar

Chocolate Caliente: Regular o Sin Azúcar Añadido

Jugo: Manzana | Naranja | Arándano | Tomate | V8

Leche: Entero | Descremada | Lactaid | Soya de Vainilla | Leche con Chocolate Baja En Grasa

Soda: **Ginger Ale** Ginger Ale Dietética | Agua Mineral

CONDIMENTOS

Mantequilla | Smart Balance | Mermelada | Mermedlada Dietética | Queso De Crema Baja en Grasa

Mantequilla de Maní | Salsa de Tomate | Sal | Pimienta | Crema De Café | Splenda | Equal | Jarabe | Jarabe Dietética

Limón | Mrs. Dash | Crema Agria | Salsa | Mayonesa Baja en Grasa | Mostaza | Salsa de Barbacoa

PLATO PRINCIPAL

Huevos: Revueltos | Clara de Huevos Revueltos | Huevos Hervidos (2pc)

Tortilla de Huevo: Huevos | Clara de Huevos

Elige hasta 4 ingredientes: Cebolla Roja | Brocoli | Espinaca | Pimientos | Hongos | Pavo | Jamón

Queso Americano o Queso Suizo

Panqueque (1pc): Suero de Leche | con Moras Azules | con Banana

Panqueques de Dólar de Plata: Natural | con Moras Azules | con Banana

Tostada Francesa (1pc): Natural | con Moras Azules | con Banana

Palito de Tostadas Francesas: Natural | con Moras Azules | con Banana

SÁNDWICH DE HUEVO

Huevos: Huevo | Clara de Huevos

Panecillo: Kaiser

Queso: Americano | Suizo

Carne: Pavo

EL ACOMPAÑAMIENTO (4 un total):

FRUTAS:

Fruta Entera: Banana

Fruta Refrigerada: Durazno | Peras | Puré de Manzana | Puré de Manzana de Mango y Naranja

YOGUR:

Regular: Vainilla | Natural

Lite: Durazno | Vainilla

CEREAL:

Caliente: Crema de Trigo | Crema de Trigo Instantanea

Frio: Rice Krispies | Corn Flakes | Rice Chex

DESAYUNO PANADERÍA (1 un total):

Muffin: Arándano | Maíz | Arándano Bajo en Grasa | Banana Bajo en Grasa

Bagel: Natural

Pan: Blanco | Rollo Kaiser

EL ACOMPAÑAMIENTO ADICIONAL:

Huevo Duro | 1/2 Porción de Huevos Revueltos

Durante su estadía en Stony Brook Hospital, su dieta puede cambiar varias veces debido a pruebas, tratamiento o cirugía

DIETA:

Bajo Residuo

Una dieta sin restricciones que proporcione los nutrientes adecuados para satisfacer sus necesidades nutricionales.

Para realizar su pedido, elija:

Uno (1) plato principal

Cuatro (4) lados (desayuno)

Cuatro (4) o cinco (5) acompañamientos (almuerzo y cena)

Tres (3) bebidas

1. Marque 8 -DINE (extensión 8-3463) entre las 7 am y las 7 pm
2. Identifíquese con el Asociado de Servicio a la Habitación, quien verificará su nombre, número de habitación y la dieta ordenada por su médico. Haz tu pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos de su solicitud.
3. Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.

El Departamento de Alimentos y Nutrición está aquí para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de informar a su asociado de servicio a la habitación cómo podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

DIETAS ESPECIALES / RESTRINGIDAS

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menú son apropiados para todas las dietas. Si está en una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con sus selecciones de comidas. Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menú solo después de que su médico haya ingresado su orden de dieta.

¡Necesitamos su regeneración!

Si recibe una encuesta de satisfacción del paciente por correo, llénela y devuélvala.

¡Tu opinión cuenta!

NOMBRE: _____

LA FECHA/HABITACIÓN # : _____

9/23

El Desayuno Termina a las 10am Todos los Días

Los artículos limitados están disponibles durante todo el día. Huevos revueltos, tortillas, huevos duros, cereales y bagels



Almuerzo y Cena

DIETA: Bajo Residuo

PLATO PRINCIPAL

Pollo Francaise: Salteado con un Salsa de Limon y Vino Blanco

Pollo Parmesano A La Parrilla: Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella

Pavo Asado Al Horno Con Gravy

Salmon Horneado: Servido con Migas de Pan, Ajo y Limón

Pescado Blanco al Horno: Servido con Ajo y Limón

Pan de Carne con Gravy

Pollo a la Parrilla

Macarrones con Queso: Servidos en una Salsa Cremosa de Queso

PASTA

Elección de Pasta: Penne | Linguini

Elección de Salsa: Mantequilla | Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra y Vino Blanco

Elección de Ingredientes: Verduras Mixtas | Setas | Pollo | Tofu

DESDE EL GRILL

Hamburguesa | Pollo Marinado a La Parrilla

Sándwich de Queso Fundido

Hamburguesa de Pavo (*¡libre de antibióticos!*)

Elección de Pan: Blanco | Bollo de Hamburguesa

Elección de Ingredientes: Jamón (*solo queso a la parrilla) | Queso Americano o Queso Suizo

PIZZA

Pizza de Queso Individual Personal

PLACAS FRIAS

Plato del Requesón con Duraznos y Peras

ESPECIALES DE DELI

Pavo | Carne Al Horno | Ensalada de Pollo o Atún

Elección de Pan: Blanco | Rollo Kaiser | Tortilla

Elección de Ingredientes: Queso Americano o Queso Suizo

SOPAS, ACOMPAÑAMIENTO Y POSTRES

SOPA

Sopa de Pollo y Arroz | Campbell's Sopa de Crema Tomate

Caldos: Res | Pollo | Verdura

EL ACOMPAÑAMIENTO

Papa Horneada | Macaroni con Queso | Puré de Papas | Puré de Camote | Arroz Arroz Integral | Zanahorias | Penne | Requesón | Mantequilla de Mani y Galletas

POSTRES

La Panadería: Pastel de Limón | Bizcocho de Angel

Bizcocho de Angel Chocolate | Torta de Queso | Mousse de Chocolate Bajo en Grasa

Fruta Entera: Banana

Fruta Refrigerada: Durazno | Peras | Pure de Manzana | Pure de Manzana de Mango y Naranja

Galletas: Graham | Chispas de Chocolate | Lorna Doone | Fig Newton

Gelatina (Regular or Sin Azúcar): Fresa | Naranja

Helado (Regular o Sin Azúcar Añadido): Vainilla | Chocolate

Hielo de la Fruta: Limon | Limon Sin Azúcar Añadido | Cereza | Narajana

Pudín (Regular o Sin Azúcar Añadido): Vainilla | Chocolate | Arroz