

Desayuno

BEBIDAS

Café: Regular | Descafeinado

Té: Regular | Descafeinado | Manzana | Té Helado Sin Endulzar

Chocolate Caliente: Regular o Sin Azúcar Añadido

Jugo: Manzana | Naranja | Arándano | Tomate | V8 | Ciruela

Leche: Descremada | Lactaid | Soya de Vainilla | Leche con Chocolate Baja En Grasa

Soda: **Ginger Ale** Ginger Ale Dietética | Seltzer

CONDIMENTOS

Smart Balance | Mermelada | Mermedlada Dietética | Queso De Crema Baja en Grasa

Salsa de Tomate | Pimienta | Crema De Café | Splenda | Equal | Jarabe | Jarabe Dietética

Limón | Mrs. Dash | Mayonesa Baja en Grasa | Mostaza | Salsa de Barbacoa

PLATO PRINCIPAL

Huevos: Revueltos | Clara de Huevos Revueltos | Huevos Hervidos (2pc)

Tortilla de Huevo: Huevos | Clara de Huevos

Elige hasta 4 ingredientes: Cebolla Roja | Brocoli | Espinaca | Pimientos | Hongos | Pavo | Queso Suizo

Panqueque (1pc): Suero de Leche | con Moras Azules | con Banana

Panqueques de Dólar de Plata: Natural | con Moras Azules | con Banana

Tostada Francesa (1pc): Natural | con Moras Azules | con Banana

Palito de Tostadas Francesas: Natural | con Moras Azules | con Banana

SÁNDWICH DE HUEVO

Huevos: Huevo | Clara de Huevos

Panecillo: Kaiser | Rollo Kaiser Integral

Queso: Suizo

Carne: Pavo

Opción de Sándwich Saludable del Chef: Clara de Huevo con Queso Suizo, Pavo en Rollo Trigo Integral

EL ACOMPANAMIENTO (4 un total):

FRUTAS:

Fruta Entera: Banana | Naranja | Manzana | Uvas | Melón

Fruta Refrigerada: Durazno | Peras | Puré de Manzana | Puré de Manzana de Mango y Naranja

Mandarinas | Ensalada de Frutas

YOGUR:

Regular: Fresa | Vainilla | Natural

Lite: Fresa | Durazno | Vainilla | Arándano

CEREAL:

Caliente: Avena | Avena con Canela | Crema de Trigo | Avena Instantanea | Crema de Trigo Instantanea

Frio: Rice Krispies | Corn Flakes | Raisin Bran | Rice Chex | Cheerios

DESAYUNO PANADERÍA (1 un total):

Muffin: Maiz | Arándano Bajo en Grasa | Banana Bajo en Grasa

Bagel: Natural | Sésamo | Con Todo | Trigo Integral

Pan: Blanco | Integral | Centeno sin Semillas

EL ACOMPANAMIENTO ADICIONAL:

Papas Fritas Caseras | Huevo Duro | 1/2 Porcion de Huevos Revueltos

El Desayuno Termina a las 10am Todos los Días

Los artículos limitados están disponibles durante todo el día. Huevos revueltos, tortillas, huevos duros, cereales y bagels

Durante su estadía en Stony Brook Hospital, su dieta puede cambiar varias veces debido a pruebas, tratamiento o cirugía

DIETA: Cardíaco

Su médico le ha recetado una dieta cardíaca. Está diseñado para ser saludable para el corazón y sigue las pautas de la Asociación Estadounidense del Corazón. Es bajo en grasas, grasas saturadas y sal. Los elementos de su menú que contengan sodio y grasa se limitarán en cada comida.

Para realizar su pedido, elija:

- Uno (1) plato principal
- cinco (5) acompañamientos
- Tres (3) bebidas

¡Nos complace ofrecerte una experiencia culinaria sin complicaciones a través de nuestra nueva aplicación de pedidos de comidas! ¡Descarga la aplicación CBORD Patient para explorar una amplia variedad de deliciosas opciones de comidas desde la comodidad de tu habitación



CBORD Patient
The CBORD Group, Inc.
Facility ID: sbuh11794

1. Busque 'CBORD Patient' en su tienda de aplicaciones o escanee el código QR a continuación.
2. Descargue e instale la aplicación.
3. Cree su cuenta e inicie sesión.
4. Ingrese el ID de la instalación (sbuh11794) y su número de facturación (ubicado en su pulsera). Para obtener ayuda para identificar este número, por favor, pregunte a su enfermera.
5. Comience a explorar sus opciones de comidas personalizadas y realice su pedido sin esfuerzo.

Si no desea utilizar nuestra aplicación, siga las instrucciones a continuación:

1. Marque 8-3463 (8-DINE), o (631) 444-3463 desde tu teléfono móvil, entre las horas de 7 am y 7pm.
2. Identifícate con el Asociado de Servicio de Habitación, quien verificará tu nombre, número de habitación y la dieta ordenada por tu médico.
3. Realiza tu pedido. Tu comida específicamente preparada será servida dentro de 60-90 minutos después de tu solicitud.
- 4.

NOMBRE: _____

HABITACIÓN # : _____

5/24

Almuerzo y Cena

DIETA: **Cardíaco**

PLATO PRINCIPAL

Especialidad del Día - ;Pregúntale a tu embajador!

Pollo Francaise: Salteado con un Salsa de Limon y Vino Blanco

Pollo Parmesano A La Parrilla: Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella

Pavo Asado Al Horno Con Gravy

Salmon Horneado: Servido con Migas de Pan, Ajo y Limón

Pescado Blanco al Horno: Servido con Ajo y Limón

Pan de Carne con Gravy

Pollo a la Parrilla

Carne Asada Caliente con Cebolla Caramelizada en un Rollo de Ciabatta

PASTA

Elección de Pasta: Penne | Linguini | Pasta de Lenteja Rojas Sin Gluten

Elección de Salsa: Marinara | Carne | Salsa de Vodka | Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra y Vino Blanco

Elección de Ingredientes: Verduras Mixtas | Setas | Pollo | Tofu

DESDE EL GRILL

Hamburguesa | Pollo Marinado a La Parrilla | Hamburguesa de Pavo (*¡libre de antibióticos!*)

Hamburguesa de Frijoles Negros | Sándwich de Queso Fundido

Elección de pan: Blanco | Trigo Integral | Centeno sin Semillas | Bollo de Hamburguesa

Rollo de Hamburguesa Integral

Elección de Ingredientes: Lechuga | Tomate | Champiñones Salteados | Cebolla Salteados

Queso Suizo

SHAKE IT UP' ESTACION DE ENSALADAS

(Crea tu propia ensalada gourmet de plato principal)

Elección de Lechuga: Romana | Mesclun | Espinaca

Elección de (1) Proteína: Pollo a La Parrilla | Tofu | Salmón | Ensalada de Pollo o Atún | Camarón

Elección de (4) Ingredientes: Cebollas Rojas | Tomates | Pimientos | Crutones | Nuez

Pepinos | Arándanos Secos | Garbanzos | Setas | Semillas de Girasol | Aceituna Negra

Aderezos: Aceite de Oliva | Vinagre de Vino Tinto | Italiano Sin Grasa | Rancho Libre de Grasa | César

PLACAS FRIAS

Plato de Frutas Fresa con Yogur de Vainilla o Natural

Plato del Requesón con Frutas Fresa

Plato de Hummus y Verduras: Verduras Frescas de Jardín (Pepinos, Tomates, Apio y Zanahorias)

Servidas con Hummus Cremoso

ESPECIALES DE DELI

Envuelto de Ensalada César Con Pollo

Pavo | Carne Al Horno | Ensalada de Pollo o Atún

Elección de Pan: Blanco | Trigo Integral | Centeno sin Semillas | Tortilla

Elección de Ingredientes: Lechuga | Tomate | Queso Suizo

SOPA, ACOMPANAMIENTO Y POSTRES

SOPA

Sopa de Albahaca y Tomate Baja en Sodio | Sopa de Pollo y Arroz

Sopa de Lenteja | Sopa de Pasta Fagioli

Caldos: Res | Pollo | Verdura

EL ACOMPANAMIENTO

Papa Horneada | Papas Fritas | Puré de Papas | Puré de Camote

Arroz Integral | Arroz | Relleno | Zanahorias | Brocoli | Maiz | Judias Verdes

Frijoles Negros Cubano | Penne | Penne con Salsa Marinara | Pasta de Lenteja Rojas Sin Gluten

Insalata Verde | Requesón | Ensalada de Repollo Española | Palitos de Verduras | El Pepino

Zanahorias y Hummus

POSTRES

La Panadería: Bizcocho de Angel | Bizcocho de Angel Chocolate | Pastel de Pera y Durazno

Fruta Entera: Banana | Naranja | Manzana | Uvas | Melón

Fruta Refrigerada: Durazno | Peras | Pure de Manzana | Pure de Manzana de Mango y Naranja

Mandarinas | Ensalada de Frutas

Galletas: Graham | Chispas de Chocolate | Avena y Pasa | Lorna Doone | Fig Newton

Gelatina (Sin Azúcar): Fresa | Naranja

Helado (Sin Azúcar Añadido): Vainilla | Chocolate

Hielo de la Fruta: Limon | Limon Sin Azúcar Añadido | Cereza | Narajana

Pudín (Sin Azúcar Añadido): Vainilla | Chocolate | Arroz