



Prueba De Piel

En su próxima visita, se le realizará una prueba cutánea. Inicialmente, esto se hará mediante una "prueba de punción" suave. Este es un tipo de prueba de raspado que no requiere el uso de agujas y produce poca o ninguna molestia. Generalmente, para la mayoría de los pacientes, esto se completa en dos visitas. Esta técnica requiere una espera de 20 minutos después de colocar el material de prueba. Al final de ese tiempo, el médico revisará su brazo para buscar protuberancias similares a colmenas que indiquen una alergia.

Las pruebas cutáneas requieren la siguiente preparación:

NO TOMES NINGÚN ANTIHISTAMÍNICO DURANTE LAS 72 HORAS ANTES DE LA PRUEBA A MENOS QUE SE LE INDIQUE QUE NO LO HAGA POR UN TIEMPO MÁS LARGO

Ejemplos de antihistamínicos son: Actifed, Advil cold and Sinus, Allegra, Astelin, Astepro, Atarax, Azelastine Nasal Spray, Benadryl, Benylin, Chlorpheniramine, Chlortrimeton, Claritin, Contact, Diphenhydramine, Dimetapp, Dramamine, Extendryl, Fexofenadine, Hycosine Compound, Hydroxyzine, Levocetirizine, Loratadine, Meclizine, Midol Complete, Olopatadine Nasal Spray, Palgic, Patanase, Phenergan, Semprex, Sominex, Tavist, Tussionex, Tylenol (Allergy, Cold, Flu, PM, Simply Sleep), Unisom, Vistaril, Xyzal y Zyrtec. Muchos medicamentos de venta libre, especialmente los medicamentos para dormir, contienen antihistamínicos. Cualquier medicamento que diga PM tiene un antihistamínico. Lea las etiquetas y si tiene preguntas, llame a la oficina.

NO deje de tomar medicamentos para el asma, incluidos: Singulair, teofilina, inhaladores y todos los demás medicamentos que normalmente toma con regularidad, EXCEPTO los antihistamínicos como los mencionados anteriormente.

Puede usar aerosoles nasales con corticosteroides. NO puede usar Astelin, Astepro, Azelastine, Dymista, Olopatadine o Patanase.

Tenga en cuenta: Es posible que no se le realice una prueba cutánea si toma medicamentos de tipo betabloqueante. Los ejemplos incluyen metoprolol, inderal, coreg, metoprolol, toprol, lopressor, tenormin y atenolol. (Por favor pregunta si tienes alguna pregunta.)

POR FAVOR COMA ANTES DE LA PRUEBA. No te saltes ninguna comida; comer PROTEÍNA (al menos 20 gramos) dentro de una hora antes de la hora de su cita. Los ejemplos de proteína incluyen pollo, queso, frijoles, carne de res, huevos, pescado, cerdo, pavo, soya y yogur. Los batidos de proteínas SON aceptables. Las barras de proteína NO lo son. Beba al menos 8 onzas de agua dentro de la media hora de la prueba.

NO use lociones o cremas en los brazos o la espalda el día de la prueba. Dado que no podrá automedicarse con antihistamínicos durante las 72 horas previas a la prueba y dado que (rara vez) existe una pequeña posibilidad de tener una reacción alérgica a la prueba cutánea, trate de evitar la exposición a actividades que desencadenen sus alergias durante la prueba. Período de 24 horas antes de su prueba. Por ejemplo, cortar el césped o quitar el polvo puede agravar las alergias en muchos pacientes. Evite el ejercicio vigoroso durante 2 horas antes o después de la prueba.



Stony Brook **Medicine**

LONG ISLAND ALLERGY AND ASTHMA

DIANE H. CYMERMAN, MD

2500 NESCONSET HIGHWAY, BUILDING 17A, STONY BROOK, NY 11790
TEL: (631) 751-6262 • FAX: (631) 751-6268 • STONYBROOKALLERGY.COM

A LOCATION OF STONY BROOK INTERNISTS

Reprograme su prueba si se siente enfermo, tiene fiebre, dificultad para respirar, sibilancias, sarpullido y/o Síntomas similares a los de Covid-19 el día de la prueba o el día anterior a la prueba.

Paciente: _____ fecha de nacimiento ____ / ____ / ____

Firma _____ Fecha ____ / ____ / ____