

Desayuno

BEBIDAS

Café: Descafeinado-Regular

Té: Descafeinado-Regular-Manzanilla-Té Helado

Jugo: –Manzana-Arándanos Rojas

Leche: Desnatada-Lactaid-Entero

Soda: Ginger Ale-- Ginger-Ale Dieta-Seltzer

Platos Principal de Desayuno

Huevos: Revueltos-Clara de Huevos-Huevos Hervidos(2)

Tortilla de Huevos– Huevos-Clara de Huevos

Elige hasta 4 acompañamientos:Cebolla Roja-Brocoli-Pimientos- Hongos-Pavo- Queso Americano-Suizo

Panqueque--Suero de Leche-com Moras Azules/arándano

Tostada Francesa– Regular-Moras Azules/arándano

Sándwich de Huevo–

Huevos o Clara de Huevo con un Panecillo Kaiser con:

Queso Suizo-Americano

Carne: Jamon

Cereal

Calienta: Avena-Avena con Canela– Crema de Trigo

Frio: Los copos de Maíz-Cheerios-Arroz Crujiente--Arroz Chex

Frutas

Manzana-Uvas-Durazno-Peras-Pure de Manzana

Yogur

Lite (Baja en Calorias): Fresa-Durazno-Vainilla

Regular-Vainilla—Fresa-Regular

Condimentos

-Smart Balance– Mantequilla-Mermelada De Uvas-Mermelada de Fresas-Miel-Jueg de Limón-Queso De Crema Baja-Queso De Crema-Sal-Piementa-Hierbas-Jarabe Dietética— Jarabe—Azúcar-Splenda-Equal-Dulce y bajo

Panadería de Desayuno (Elige Uno)

Pan-Blanco-Integral-Centeno

Rollo Kaiser

Bagel-Natural-Sesamo-con todo-Trigo Integral-

Desayuno Termina todos los días a las 10:00AM

Artículos limitados están disponibles durante todo el día.

Almuerzo & Cena

Plato Principal Caliente

Pollo Francesa-Salteado con un salsa de limon y vino Blanco

Pavo Asado Al Horno Con Gravy

Salmon Horneado- Hecho con Pan Rallado-Ajoy y Limón

Pan de Carne Casera con Gravy

Pechuga de Pollo

Tiras de Pollo crujientes al Horno

Macarrones con Queso: servidos en una salsa cremosa de queso

BARRA DE PASTA

Pasta: Penne-Linguini-Rotini De Lentejas Rojas Sin Gluten

Elección de Salsa:Mantequilla-Salsa de Ajo y Aceite de Olivo y Vino Blanco

Elección de Acompañamientos: Mezcla de Vegetales-Pollo Marinado

De la Parrilla

Hamburguesa:-Hamburguesa de Palvo-Sandwich de queso suizo caliente-Hamburguesa de Suizo

Elección de Pan:Trigo-Blanco-Pan de Centeno sin semilla-Pan de Hamburguesa-

Elección De Acompañamientos-Lechuga-Hongos Salteads – Cebollas Salteadas

Elección de Queso-Queso Suizo-Americano

Especiales de Deli

Elección de (1) Proteina-Pavo-Carne Asada-Ensalada de Pollo-Ensalada de Atun

Elección de Pan: Integral-Banco-Pan de Centeno sin semilla-tortilla-Rollo Káiser-

Elección de acompañamientos- Lechuga--Queso Suizo

GUARNICIONES

Guarniciones:

*Penne-Arroz Integral-Arroz Blanco- Relleno-
Zanahoria-Brocoli- Judias Verdes- Integral Pane-
cillo— Galletas De Trigo Integral-Macaroni co
Queso- Pasta de Lentejas rojas sin gluten*

Ensalada de Guarnicion

*Ensalada de Verduras--Palos de Verduras-Pepinos-
Ensalada de Macarrones*

Aderezos-

*Aceit de Oliva-Vinagre de Vino Tinto-Lite Ranch-
Italiano Ligero*

& POSTRAS

Postres

Panaderia: (Por Favor Elige 1)

*Pastel de Ángel (regular y salsa Melba)-Cobbler de Durazno y
Peras- Pastel de Limon*

Frutas:

Fruta : Durazno-Peras-Puré de Manzanas-

Fruta Entero:Manzana-Uvas

Galletas:

Avena y Pasa-Lorna Doone-Fig Newton-Graham

Gelatina:

(Regular o Sin Azúcar)- Fresa-Naranja

Helado:

Vainilla -Vainilla sin Azúcar

Hielo Italiano:

Limón-Naranja-Cereza

Dieta Renal

Su médico le ha ordenado una dieta restringida de potasio. También se puede haber ordenado una restricción de sodio, proteínas, fósforo y/o líquidos.

- El potasio es un mineral que se encuentra en la mayoría de los alimentos, especialmente frutas, verduras y muchos productos lácteos y, por lo tanto, estos alimentos, están limitados en esta dieta.
- El sodio También se encuentra en la mayoría de los alimentos y se concentra especialmente en la sal, los alimentos procesados y precocinados, como los fiambres, los Hot dogs calientes, las sopas enlatadas con salchichas y las cenas televisadas.
- La proteína se encuentra principalmente en las carnes, las aves, el pescado, los productos lácteos y las legumbres. Las verduras y los granos proporcionan cantidades más pequeñas.
- El fósforo se encuentra abundantemente en productos lácteos, nueces, legumbres, carnes, aves y pescado

Número de Habitación : _____

Fecha: _____

Nombre: _____

Dieta: _____

Como Hacer Un Pedido

1. **Llama 8-DINE (extensión 8-3463) A las ahora de 7:00am-7:00pm.**
2. **Identifíquese con el asociado del servicio de habitaciones, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta ordenada por su médico**
3. **Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.**

El Departamento de nutrición alimentaria está para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de dejarle saber a su asociado de servicio a la habitación cómo podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

ESPECIAL/ DIETAS RESTRINGIDAS

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menú son apropiados para todas las dietas. Si sigue una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con sus selecciones de comidas

Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menú solo después de que se médico haya ingresado su pedido de dieta.

7/22



Stony Brook Medicine