

Como Hacer Un Pedido

1. Llama 8-DINE(extensión8-3463) A las ahora de 7:00am 7:00pm. Nombre: \_\_\_\_\_ Dieta: \_\_\_\_\_

2. Identifíquese con el asociado del servicio de habitaciones, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta ordenada por su médico

3. Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.

El Departamento de nutrición alimentaria está para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de dejarle saber a su asociado de servicio a la habitación cómo podemos ayudarlo a satisfacer

**Dieta: Pediátrico**

Una dieta sin restricciones que proporcione una adecuada nutrientes para satisfacer sus necesidades nutricionales

Bienvenido al Hospital de la Universidad de Stony Brook  
Comedor Distinguido: Excelencia en Servicio y Cocina

Comedor Distinguido ha sido desarrollado para traer la mejor atención al paciente. Nuestro compromiso en el Departamento de Alimentación y Nutrición es brindar a nuestros pacientes con una buena orientación nutricional, la alimentos más frescos y de mejor calidad de restaurante y opciones de comidas saludables preparadas por profesionales con formación culinaria. Nuestro estilo de servicio de comida "Room Service" permite usted, el paciente, para elegir de un menú estilo restaurante, adaptado a su dieta, que ofrece una amplia variedad de opciones en cualquier momento durante las horas de operaciones Si en algún momento cambia su dieta durante su estadía, su servicio de habitaciones Ambassador le proporcionará un nuevo menú que refleja su nueva dieta

**BEBIDAS**

**Jugo:** Naranja | Manzana | Tomate | Arándanos Rojas | Ciruela | V8

**Leche:** Entero | Desnatada | Lactaid | Soya de Vainilla | Chocolate sin grasa

**Soda:** Ginger Ale | Dieta Ginger Ale | Seltzer

**Condimentos**

Smart Balance | Mermelada De Uvas | Mermelada de Fresas Queso De Crema Baja | Queso de Crema | Jarabe Mantequilla de Maní | Azúcar | Salsa De Tomate | Mostaza De Miel | Mayonesa Bajo Mayonesa | Salsa Barbacoa | Sal Pimienta

**Alimentos para bebé**

Carne de Res | Pollo | Camote | Zanahorias | Judías Verdes | Chicharos | Pure de Manzana, Peras, Durazanos, Banana

**Entradas de Desayuno**

**\*Desayuno Termina todos los días a las 10:00AM\***

**Huevos:** Revueltos | Clara de Huevos | Huevos Hervidos (2)  
**Tortilla de Huevos:** Huevos

**Elige hasta 4 acompañamientos:** Cebolla Roja | Brocoli | Espinaca | Pimientos | Hongos | Pavo | Jamon | Queso Americano | Queso Suizo

**Panqueque:** Suero de Leche | con Moras Azules/arándano | con Banana Tostada Francesa | Regular | Moras Azules/arándano | Banana

**Sandwich De Huevo**

**Pan-Pancecillo:** Kaiser | Rollo Integral Kaiser

**Queso:** Americano | Suizo

**Carne:** Jamon | Pavo | Salchicha

**Opción De Sándwich:** Clara de Huevo con Queso Suizo, Pavo y un Pancecillo Kaiser Integral

**Frutas**

**Frutas Enteras:** Banana | Naranja | Manzana

**Frutas Resfriada:** Durazno | Peras | Pure de Manzana Mandarinas | Ensalada de Frutas | Melón de Temporada | Uvas

**Yogur**

**Lite (Baja en Calorías):** Fresa | Durazno | Vainilla

**Regular :** Vainilla | Fresa

**Cereal**

**Caliente:** Avena | Avena con Canela | Crema de Trigo

**Frio:** Los copos de Maíz | Cheerios | Arroz Crujiente | Salvado con Pasas Arroz Chex

**Panadería de Desayuno (Elige Uno)**

**Muffins:** Moras Azules/arándanos | Maiz | Salvado

**Mini-Bagel:** Natural | Sesamo | con todo | Trigo Integral

**Rollo:** Rollo de Kaiser | Trigo Integral

**Guarniciones de Desayuno**

Salchicha | Salchicha de Pavo | Papas Fritas Caseras | Huevos Hervidos | 1/2 Porción de Huevos

## Main Course

### Plato Principal Caliente

#### \*Especial del día - Disponible solo en el almuerzo

**Pollo Francesa:** Salteado con un salsa de limon y vino Blanco

**Pollo Parmesano a la Parrilla:** Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella

**Pavo Asado Al Horno Con Gravy**

**Salmon Horneado:** Hecho con Pan Rallado con Ajo y Limón ψ

**Pescado Blanco:** asado al horno servido con un salsa de ajo y Limón ψ

**Pan de Carne Casera con Gravy**

**Pollo Paillard a la parrilla:**servido sobre espinacas salteada y pure de papas

**Carne Asada Caliente en un pan Ciabatta con cebollas caramelizadas**

**Fajjitas:** Pollo Salteado|Camarones|Tofu

**Quesadilla con:** Queso|Pollo|O Frijoles Negros

**Macarrones con Queso:** servidos en una salsa cremosa de queso

**Panini:** con Tomate, Mozzarella-Albahaca

ψ *Nuestro pescado fresco es de origen local y cortado en Long Island*

### BARRA DE PASTA

**Pasta:** Penne|Linguini|Rotini De Lentejas Rojas Sin Gluten

**Elección de Salsa:** Marinara|Salsa de Carne Mantequilla|Salsa de Ajo y Aceite de Olivo y Vino Blanco|Salsa de Vodka **Elección de**

**Acompanamientos:** Mezcla de Vegetales | Hongos |Pollo Marinado

### PIZZA:

**Pizza individual de queso**

**Elige Acompañamientos:** Pimientos | Hongos | Pepperoni | Cebolla Roja|Aceituna Negras|Brocoli

### Platos Frios

**Plato de Queso Cottage:** Servido queso cottage con Frutas de Temporada

**Plato de Yogur:** Servido con Vainilla (regular o Lite) con Frutas de Temporada

**Ensalada Crudites & Hummus:** Verduras Frescas de jardin (pepinos-tomata-Apio y Zanahorias) Servidas con hummus cremoso

## *Lunch, Dinner, & Dessert*

### De la Parrilla

**Hamburguesa Pollo Marinado a la parrilla | Hamburguesa de Palvo| Hamburguesa de Frijoles negros | Sandwich de queso caliente**

**Elección de Pan:** Trigo | Blanco|Pan de Centeno sin Semilla|Pan de Hamburguesa|Pan de Trigo de Hamburguesa

**Elección De Acompañamientos:**Lechuga|Tomate|Hongos Salteads|Cebollas Salteadas|\*Jamón(solo con sandwich de queso caliente)\*

**Elección de Queso:**Queso Suizo|Americano

### Estacion de Ensaladas-Elige (1)

**Lechuga:** Romana | Lechuga | Espinaca | Seasonal Baby Field Greens

**Elección de (1) Proteina:** Cameron| Pollo Marinado a la Parrilla | Tofu | Salmon Frio ψ |Ensalada de Atun | Ensalada de Pollo

**Elección de (4) acompañamientos:**Cebolla Roja| Tomate Pimientos|Trozos de Pan Tostada|Nueces|Aceitunas Negras pepino|garbanzo|hongos|Arándanos secas|semillas de girasol

**Aderezos:**Italiano Ligero|Italiano Desgrasado|Aceite de Olivo | Vino de Vinagre Roja|Lite Ranch|Lite Caesar

### Especiales de Deli

**Tortilla con ensalada Caesar:**Pollo, Lechuga-Queso Parmigiano y adrezo Caesar

**Sándwich de Atun Clasico/ Sandwich de ensalada pollo**

**Sándwich de Carne Asada Concido Lento**

**Pavo Asado Al Horno Sándwich**

**Elección de Pan:** Trigo| Blanco|Pan de Centeno sin semilla Envoltura de tortilla|Rollo Káiser

**Elección de acompañamientos:** Lechuga|Tomate|Queso Suizo/Americano

### Sopas

**Sopas:** Campbell's Sopa de Tomate bajo en sodio|Sopa de Pollo y Arroz|Soupa de Lenteja|Sopa de Pasta Fagioli |Sopa del dia con gallatas

**Caldos:** Res|Pollo|Verdura

### Guarniciones:

Papa Horneada|Papas Fritas Horneadas| Panecillo| Pure de Papas|Pura de Camote|Macaroni con Queso|Arroz Integral|Arroz blanco | Relleno | Zanahoria|Brocoli|Rotini Lentejas Rojas Sin Gluten|Penne con marinara salsa|Penne Pasta|Judías Verdes|Frijoles Negras Cubano (Vegetariano) | Ensalada de Verduras|Queso Cottage|Ensalada de Col Española|Palos de Verduras|Ensalada de Macarrones|Ensalada de papas|Pepinos|Hummus con Palos de Verduras|Gallatas con Mantequilla

### Postres

**Panaderia:** Pastel de Ángel | Pastel de Ángel Chocolate | Duende | Cobbler de Durazno y Peras | Pastel de Limon | Torta de queso | Mousse de Chocolate bajo en grasa

**Frutas:**Durazno | Peras-Puré de Manzanas-Mandarinas | Ensalada de Frutas | Manzanas | Naranjas | Banana | Uvas | Melon de temporada

**Galletas:** Chispa de Chocolate | Avena y pasa | Lorna Doone | Fig Newton | Graham

**Gelatina:** (Regular o Sin Azúcar) | Fresa | Naranja

### Helado

Vainilla sin Azúcar | Chocolate | Vainilla

**Pudin:**Vainilla Sin Azúcar | Chocolate Sin Azúcar | Arroz | Chocolate | Vainilla