

Menú PACU

Las comidas del desayuno se sirven con 4 oz. de leche baja en grasa y café o té.

El almuerzo y la cena se servirán con diet ginger ale.

NO SUSTITUCIONES POR FAVOR. Informe a su enfermera sobre cualquier alergia a los alimentos que pueda tener.

Las comidas se formulan a base de una dieta controlada en carbohidratos con bajo contenido de sodio, 60 g (LFLC2gm, Carb60).

A los pacientes con restricciones de líquidos, alergias alimentarias o dietas de disfagia se les enviará una bandeja de la casa que cumpla con su orden de dieta.

DESAYUNO

Yogurt De Vainilla de Baja Calorias

Panecillo Kaiser

Margarina

Huevos Revueltos

Avena

Pan De Trigo Con Jalea

Margarina

Ensalada de Frutas

Panqueques

Huevos Revueltos (1/2 parte)

Avena

Margarina

Pure de Manzana

Jarabe para Panqueques

Tortilla Suiza

Crema de trigo

Ensalada de Frutas

Pan De Trigo Con Jalea

Margarina

ALMUERZO

Pollo Paillard

Pollo A La Parrilla

Puré de Papas

Espinacas Salteadas

Rollo De Trigo y Margarina

Peras Picadas

Pudín de chocolate sin Azúcar Añadido

Hamburguesa Clásica

Hamburguesa con un Bollo

Lechuga Y Tomate, Salsa de Tomate

Maíz

Ensalada De Jardín Fresca, Aderezo Italiano Libre de Grasas

Duraznos Picadas

Gelatina de Fresa Sin Azúcar

Sándwich de Queso Suizo a la Parrilla (v)

Servido en Pan de Trigo con

Sopa De Tomate (contiene leche)

Ensalada De Jardín Fresca, Aderezo Italiano Libre de Grasas

Duraznos Picadas

Gelatina de Naranja Sin Azúcar

CENA

Carne Asada Con Salsa De Champiñones

Carne Asada a Fuego Lento

Brócoli, Pure de Papas

Rollos De Trigo Y Margarina

Peras picadas

Pudín de Vainilla Sin Azúcar Añadido

Francaise De Pollo

Pollo, Salsa De Limón Y Vino Blanco con

Arroz Blanco, Zanahorias,

Sopa De Tomate

LS Ensalada De Jardín Fresca, Aderezo Italiano

Libre de Grasas

Pudín de Chocolate Sin Azúcar Añadido

Pasta Penne Con Salsa Marinara (V)

Servido con Judías Verdes

Caldo de Verduras

Rollos De Trigo, Margarina

Ensalada De Jardín Fresca, Aderezo Italiano Libre

de Grasas

Duraznos Picadas