

Número de Habitación : \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Dieta: \_\_\_\_\_

## Desayuno

### Yogur Lite Vanilla

Rollo Kaiser  
Margarina Smart Balance

### Huevos revueltos

Harina de Avena  
Margarina Smart Balance  
Ensalada de Frutas

### Panqueque Suero de Leche

Huevos revueltos  
Harina de Avena  
Margarina Smart Balance  
Pure de Manzana  
Siropo para panqueques\*

### Tortilla con Queso Suizo

Crema de Trigo  
Ensalada de Frutas  
Pan trigo con Jalea  
Margarina Smart Balance

### Bagel Natural o Sesame

Queso Crema\*

## Almuerzo o Cena

**\* LAS SIGUIENTES COMBINACIONES ESTÁN DISPONIBLES DE  
11 AM A 7 PM**

### Pollo Paillard

Pechuga de Pollo a la Parilla Marinada  
Pure de papas  
Espinacas Salteada  
Rollo de Trigo y Margarina Smart Balance  
Peras Cortadas en Cubitos  
Pudín de Chocolate

### Hamburguesa clásica

Hamburguesa de carne en un rollo, Leuchuga,  
Tomate, salsa de tomate  
Maíz cortado  
Esalada fresca de jardín, Aderezo Lite Italian  
Durazno Cortadas en Cubitos  
Gelatina de naranja

### Sándwich de Pavo

Servido en Pan de Trigo con  
Tomate Bajo en Sodio, Galletas Bajo en Sodio  
Esalada fresca de jardín, Aderezo Lite Italian  
Durazno Cortadas en Cubitos  
Gelatina de naranja

### Plato de Fruta Fresca y Yogur

Fruta de Temporada con Dannon yogur de vainilla  
bajo en calorías  
Pollo y Arroz Bajo en Sodio, Galletas Bajo en Sodio  
Ensalada española  
Gelatina de naranja

# Almuerzo o Cena

**\* LAS SIGUIENTES COMBINACIONES ESTÁN DISPONIBLES DE 11 AM A 7 PM**

## **Rosbif con salsa de champinones**

Rosbif con Pure de Papas, Brócoli al vapor  
Rollo de Trigo y Margarina Smart Balance  
Peras Cortadas en Cubitos  
Pudín de Vainilla

## **Pollo Francesa**

Pechuga de pollo, salsa de limon y vino blanco,  
arroz blanco al vapor  
Zanahoria al vapor  
Tomate Bajo en Sodio, Galletas Bajo en Sodio  
Esalada fresca de jardín, Aderezo Lite Italian  
Durazno Cortadas en Cubitos

## **Salmon Horneado**

Servido con judías verdes  
Pure de Papas  
Caldo de Verduras  
Rollo de Trigo y Margarina Smart Balance  
Esalada fresca de jardín, Aderezo Lite Italian  
Durazno Cortadas en Cubitos

## **Homestyle Meatloaf**

Servido con Jugo Horneado  
Pure de Camote y Brócoli al vapor  
Pollo y Arroz Bajo en Sodio, Galletas Bajo en Sodio  
Pure de Manzana  
Gelatina Fresa  
Margarina Smart Balance

# Dieta: PACU

\*las comidas del desayuno se sirven con leche baja en grasa y café o té

El almuerzo y la cena se servirán con ginger ale dietético

**Sin sustitución por favor: Informe a su enfermera sobre cualquier alergia alimentaria que pueda tener**

Las comidas están formuladas para una dieta cardiaca baja en sodio, 60 g de carbohidratos controlados (LFLC2gm, Carb60)

A los pacientes con restricciones de líquidos, alergias alimentarias o dietas con dishagia se les enviará una bandeja de la casa que cumpla con su orden dietética.

## **COMO HACER UN PEDIDO**

1. Llama 8-DINE(extensión8-3463) A las ahora de 7:00am-7:00pm.
2. Identifíquese con el asociado del servicio de habitaciones, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta ordenada por su médico
3. Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.

El Departamento de nutrición alimentaria está para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de dejarle saber a su asociado de servicio a la habitación cómo Podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

## **ESPECIAL/ DIETAS RESTRINGIDAS**

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menu son apropiados para todas las dietas. Si sigue una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con su selecciones de comidas

*Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menu solo después de que se médico haya ingresado su pedido de dieta.*

7/23