



EXÁMENES DEL CÁNCER

Cáncer de Seno

Conocimiento de los senos: Todas las mujeres deben saber cómo se ven y sienten normalmente sus senos y reportar cualquier cambio que note en sus senos a su médico.

Edad para empezar: 20 años

Examen Clínico de Mama: Aproximadamente cada 3 años

Edad para empezar: 20 y 30 años. Todos los años para mujeres mayores de 40

Mamografías: Continuar mientras la mujer esté en buen estado de salud. Si la mamografía indica senos densos, se recomienda un sonograma de senos.

Edad de inicio: 40 años, anual.

MRI: Algunas mujeres debido a sus historia clínica familiar, tendencia genética, u otros factores - deben ser examinadas con una imagen por resonancia magnética del seno (MRI, por sus siglas en inglés) además de las mamografías.

Hable con su médico acerca de su historia clínica y si debe hacerse exámenes adicionales a una edad más temprana.

Cáncer Cervical

Prueba de Papanicolaou: Todas las mujeres deben hacerse una prueba de Papanicolaou cada 3 años.

Edad para empezar: 20 años

Prueba de Papanicolaou (Pap) y Virus del Papiloma Humano: Esto se llama "prueba conjunta" y es el método preferido cada 5 años.

Edad para comenzar: 30-65 años

- Las pruebas de detección no se recomiendan para mujeres mayores de 65 años que hayan tenido pruebas regulares de cáncer de cuello uterino con resultados normales
- Las mujeres con un historial de precáncer cervical grave deben seguir siendo examinadas, incluso después de la edad de 65 años durante al menos 20 años después del diagnóstico basado en la recomendación clínica

Hable con su doctor sobre su historial médico para saber que es lo más apropiado para usted.

Cáncer de Pulmón

Tomografía computarizada de dosis baja: Aquellos que tienen un alto riesgo de cáncer de pulmón debido al tabaquismo (historial de 20 paquetes por año y actualmente fuman o han dejado de fumar en los últimos 15 años sin historial de cáncer de pulmón).

Edad para comenzar: 50-80 años

- El seguro puede cubrir exámenes de detección en adultos desde los 50 años y si es un ex/o fumador actual con historial de 20 paquetes al año y otros factores de riesgo incluyendo historial de enfermedad pulmonar, cáncer o exposición a fibras de asbesto, arenado, exposición al 911 o antecedentes familiares de cáncer de pulmón.

La Sociedad Americana del Cáncer no recomienda la detección del cáncer de pulmón para las personas que están en riesgo promedio de esta enfermedad.

Cáncer Oral

Exámenes de detección del cáncer oral: Es recomendado para todos, especialmente los que tienen historial de consumo de tabaco y alcohol. Incluye examinación visual de la cara, cuello, labios, mucosa oral, encía, base de la boca, lengua y paladar.

Edad para comenzar: 18 años o más



EXÁMENES DEL CÁNCER

Cáncer de Colon/Recto

Colonoscopia: Cada 10 años
Edad para comenzar: 45 años

La colonoscopia es el método de detección preferido. Las alternativas para quienes no son elegibles o no estén dispuestos incluyen:

- FIT (Prueba inmunoquímica fecal):** Anualmente
- Sigmoidoscopia flexible:** Cada 5 años
- Colonografía por TAC (colonoscopia virtual):** Cada 5 años
- ADN fecal multiobjetivo:** Cada 3 años
- Cápsula del colon:** Cada 5 años

Si estas pruebas son positivas, se debe realizar una colonoscopia.

Algunas personas deben ser examinadas basado en su historia personal/familiar. Hable con su médico sobre su historia clínica y qué programa de detección de cáncer colorrectal es mejor para usted.

Cáncer de Próstata:

DRE (examen rectal digital)
Análisis de sangre del PSA (antígeno prostático específico)

Edad para comenzar: 50 años, comience a hablar con su médico sobre las pruebas.

- Si es afroamericano o tiene un hermano o un padre que tuvo cáncer de próstata antes de los 65 años, converse con su médico sobre este examen.

Cáncer de Piel

- Un examen anual de su médico o una revisión de su propia piel una vez al mes puede ayudar a encontrar cánceres a tiempo, cuando son más fáciles de tratar.

- Los exámenes cutáneos regulares son especialmente importantes para aquellos que están en mayor riesgo, como las personas con inmunidad reducida, las personas que han tenido cáncer de piel, y aquellos con antecedentes familiares de cáncer de piel o exposición extensa al sol. Hable con su médico sobre la frecuencia con la que debe examinarse la piel.

Chequeos relacionados con el cáncer: Para las personas de 20 años o más que se hacen exámenes periódicos de salud, un chequeo relacionado con el cáncer debe incluir asesoramiento de salud y, dependiendo de la edad y el género de la persona, exámenes para cáncer de tiroides, cavidad oral, piel, ganglios linfáticos, testículos, ovarios, así como algunos otros de enfermedad benigna (no cancerosa).

Vacuna contra el VPH: La conexión entre el VPH y los cánceres de cabeza y cuello han sido bien documentados. Actualmente no hay ningún método aceptado para detectar el cáncer de cabeza y cuello. El cáncer relacionado con el VPH se puede prevenir con la vacunación. Se recomienda un programa de 2 dosis para las niñas y los niños que inician la serie de vacunación a las edades de 9 a 14 años. Se recomiendan tres dosis para las niñas y los niños que inician la serie de vacunación a las edades de 15 a 26 años y para aquellos con un sistema inmunológico comprometido.

La vacuna contra el VPH puede ser beneficiosa para algunas personas de 27 a 45 años, por favor consulte con su médico.

Para más información o para programar una cita, llame al:



(631) 444-4000