

Desayuno

BEBIDAS

Café: Descafeinado-Regular

Té: Descafeinado-Regular-Manzanilla-Té Helado

Chocolate Caliente: Sin azúcar

Juego: Naranja –Manzana-Arándanos Rojas-Ciruela-V8

Leche: Desnatada-Lactaid-Soya de Vainilla-Chocolate sin grasa

Soda: Ginger Ale-Dieta Ginger Ale-Seltzer

Entradas de Desayuno

Huevos: Revueltos-Clara de Huevos-Huevos Hervidos(2)

Tortilla de Huevos– Huevos-Clara de Huevos

Elige hasta 4 acompañamientos:Cebolla Roja-Brocoli-Espinaca
-Pimientos- Hongos-Pavo-Queso Suizo

Panqueque–Suero de Leche-con Moras Azules/arandano-con Banana

Tostada Francesa–con Moras Azules/arándano-con Banana-Regular

Opción De Sándwich–Clara de Huevos-Pavo-Queso Suizo-Rollo Kaiser de Trigo Integral

Panadería de Desayuno (Elige Uno)

Muffins–Moras Azules/arándanos-Maiz-Salvado

Bagel–Natural-Sesamo-con todo-Trigo Integral-Rollo Kaiser

Desayuno Termina todos los días a las 10:00AM

Artículos limitados están disponibles durante todo el día.

Cereal

Caliente: Avena-Avena con Canela– Crema de Trigo

Frio: Los copos de Maíz-Cheerios-Arroz Crujiente-Salvado con Pasas-Arroz Chex

Frutas

Frutas Enteras: Banana– Naranja-Manzana-Uvas

Frutas Resfriada–Durazno-Peras-Pure de Manzana-Mandarinas-Ensalada de Frutas-Melon de Temporada

Yogur

Lite (Baja en Calorías): Fresa-Durazno-Vainilla-Regular

Condimentos:

Smart Balance-Mermelada De Uvas-Mermelada de Fresas-Mermelada Dietética-Queso De Crema Baja-Juego De Limón – Crema De Café– Jarabe-Pimienta-Hierbas-Salsa De Tomate-Miel-Mostaza De Miel-Salsa-Mayonesa Bajo-Salsa Barbacoa



Almuerzo & Cena

Plato Principal Caliente

Pollo Francesa-Salteado con un salsa de limon y vino Blanco

Pollo Parmesano a la Parrilla: Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella

Pavo Asado Al Horno Con Gravy

Salmon Horneado- Hecho con Pan Rallado-Ajoy y Limón

Pan de Carne Casera con Gravy

Carne Asada Caliente en un pan Ciabatta con cebollas caramelizadas

Pollo Paillard a la parrilla:servido sobre espinacas salteada y pure de papas

BARRA DE PASTA

Pasta: Penne-Linguini-Rotini De Lentejas Rojas Sin Gluten

Elección de Salsa: Marinara-Salsa de Carne- Ajo y Aceite de Olivo y Vino Blanco

Elección de Acompañamientos: Mezcla de Vegetales-Hongos-Pollo Marinado

De la Parrilla

Hamburguesa-Pollo Marinado a la Parrilla-Hamburguesa de Palvo-Hamburguesa de Frijoles negros-Sandwich de queso suizo caliente

Elección de Pan:Trigo-Blanco-Pan de Centeno-Pan de Hamburguesa-Pan de Trigo de Hamburguesa

Elección De Acompañamientos:Lechuga-Tomate-Hongos Salteados-Queso Suizo-Cebollas Salteadas

Estacion de Ensaladas-Elige (1)

Lechuga:Romana-Espinaca-Verduras de Campo de Bebe

Elección de (1) Proteína:Cameron-Pollo Marinado a la Parrilla-Tofu-Salmon Frio-Ensalada de Atun-Ensalada de Pollo

Elección de (4) acompañamientos:Cebolla Roja-Tomate-Pimientos-Trozitos de Pan Tostada-Nueces-Pepinos-Garbanzos-Arándanos secos-hongos-semillas de girasol

Aderezos:Italiano Ligero-Italiano Desgrasado-Aceite de Olivo- Vino rojo Vinagre-Lite Ranch

Platos Frios

Plato de Queso Cottage:Servido con Fruta Fresca de Temporada

Ensalada de Fruta Fresca con Yogur: Servido con Vanilla Lite

Ensalada Crudites & Hummus:Verduras Frescas de jardin (pepinos-tomata-Apio y Zanahorias) Servidas con hummus cremoso

Especiales de Deli

Sándwich de Atun Clasico

Sándwich de pollo ensalada

Sándwich de pavo horndo

Sándwich de Carne Asada Concido Lento

Elección de Pan: Trigo-Blanco-Pan de Centeno-Envoltura de tortilla-Rollo Káiser-

Elección de acompañamientos: Lechuga-Tomate-Queso Suizo

SOPAS, GUARNICIONES

SOPAS

Sopas: Campbell's Tomate de Sopas-Sopa de Pollo y Arroz-Sopa de Lenteja-Sopa de Pasta Fagioli

Caldos: Res-Pollo-Verdura

Guarniciones:

Papa Horneada-Papas Fritas-Panecillo-Pure de Papas-Pura de Camote-Arroz Integral-Arroz Blanco-Relleno-Zanahoria-Brocoli-Lentejas Rojas Sin Gluten-Penne-Judias Verdes-Frijoles Negras Cubano (Vegetariano)

Ensalada de Guarnicion

Ensalada de Verduras-Queso Cottage-Ensalada de Col Española-Palos de Verduras-Pepinos-Hummus con Palos de Verduras

& POSTRAS

Postres

Panaderia: Pastel de Ángel-Pastel de Ángel Chocolate-Cobbler de Durazno y Peras

Frutas:

Durazno-Peras-Puré de Manzanas-Mandarinas-Ensalada de Frutas-Uvas-Manzanas--Banana

Galletas:

Fig Newton-Graham

Gelatina:

(Regular o Sin Azúcar)- Fresa-Naranja

Helado

Vainilla sin Azúcar

Pudin:

Sin Azúcar- Vainilla-Sin Azúcar- Chocolate

Hielo Italiano:

Limón-Naranja-Cereza

Dieta Cardíaca

Su médico le ha prescrito una dieta cardíaca. Está diseñado para ser saludable para el corazón y sigue la Directrices de la Asociación del Corazón.

- Esta dieta incluye carnes magras y sustitutos de la carne, frutas, verduras y alimentos bajos en grasa o productos lácteos sin grasa
- Los alimentos ricos en grasas saturadas y colesterol serán limitada, como leche entera y queso, mantequilla, huevos y, carnes fritas y con grasa
- Se limitarán los alimentos con alto contenido de sal, como embutidos, (bacon, Hot dog, salchichas...) y sopas enlatadas
- Todos los elementos del menú reflejan las pautas saludables para el corazón que se están reduciendo en sodio y grasa

Número de Habitación : _____

Fecha: _____

Nombre: _____

Dieta: _____

Como Hacer Un Pedido

1. **Llama 8-DINE (extensión 8-3463) A las 7:00am-7:00pm.**
2. **Identifíquese con el asociado del servicio de habitaciones, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta ordenada por su médico**
3. **Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.**

El Departamento de nutrición alimentaria está para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de dejarle saber a su asociado de servicio a la habitación cómo podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

ESPECIAL/ DIETAS RESTRINGIDAS

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menú son apropiados para todas las dietas. Si sigue una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con su selección de comidas

Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menú solo después de que su médico haya ingresado su pedido de dieta.

7/22

