

### ***Bebidas***

**Café:** Regular – Descafeinado

**Té:** Regular – Descafeinado – Manzanilla  
té helado

**Chocolate Caliente:** Regular - Sin Azucar

**Leche:** Entera – 1% - Descremada– Lactaid – Soya –  
Leche Chocolateada con bajo contenido de grasa

**Ginger-Ale – Seltzer**

---

### ***Jugos y Frutas***

**Jugos:** Naranja – Manzana – Tomate – Arándanos - Ciruela

**Frutas:** Banana – Naranja – Manzana – Melón de Estación

**Compota de Frutas:** Durazno – Peras – Pure de Manzana -  
Mandarinas – Ensalada de Frutas

---

### ***Yogurt***

**Regular:** Natural – Vainilla – Fresa

**De Baja Calorías:** Fresa – Durazno

---

### ***Cereal***

**Caliente:** Avena – Avena con Canela – Crema de Trigo

**Frios:** Hojuela de Maíz (Corn Flakes) – Hojuelas de Arroz (Crispy Rice) –  
Cheerios – Total – Salvado con Pasas - Rice Chex

---

### ***Breakfast Bakery***

**Muffins:** Moras Azules – Maíz – Bran Muffin

**Bagels:** Natural – Sésame – con Todo – Trigo Integral  
Panecillo Kaiser

**Opciones:** Smart Balance – Jalea – Jalea Dietetica – Mantequilla –  
Queso Crema – Queso Crema de Baja Caloría – Mantequilla de Maní

---

### ***Plato Principal de Desayuno***

**Huevos:** Revueltos – Clara de Huevos – De Baja Calorías – Huevos Hervidos

**Tortilla:** Huevo – Clara de Huevos – De Baja Calorías

**Elige hasta 4 acompañamientos :** Cebolla Roja – Broccoli - Espinaca –  
Pimiento – Hongos – Trocitos de Jamón - Pavo

**Panqueque:** Suero de Leche – con Moras Azules – con Banana

**Tostada Francesa:** Original – con Moras Azules – con Banana

### ***Sandwich de Huevo:***

**Elección de Pan:** Panecillo Kaiser

**Elección de Queso:** Americano - Suizo

**Elección de Carne:** Jamón – Salchicha – Rebanada de Pavo

**(Chefs) Opción más Saludable:** Clara de Huevos Revueltos con Pavo y  
Queso Suizo en un Panecillo Kaiser Integral

**Acompañamiento:** Salchicha –Salchicha de Pavo – Papas Fritas Caseras

---

### ***Sopas***

**Sopas:** De Tomate Campbell’s – De Pollo con Arroz –

Sopa de Lenteja – de Pasta Fagioli

**Consóme:** Res - Pollo - Vegetales

---

### ***Plato Frios/ Ensalada como Plato Principal***

**Ensalada de Queso Cabaña:** Queso Cabaña con Fruta de Estación

**Ensalada de Fruta Fresca con Yogurt Natural**

**Ensalada de Hummus :** Vegetales Frescas del Jardín (Pepinos, Tomates  
Apio y Zanahoria) acompañado con salsa cremosa de Hummus

---

### ***Shake It Up Salad Station***

***(Crear tu Propia Ensalada como Plato Principal)***

**Elección de Lechuga:** Lechuga Romana Picada –

Lechuga Mixta de Estacion – Espinaca Especialmente Escojidas

**Elección de (1) Proteína:** Camarón Horneada -

Pollo a la Parrilla Marinada– Bistec Flank en Rodajas – Tofú

**Elección de acompañamientos (hasta 4):** Rodajas de Cebolla Roja –

Tomates Cerezas – Pimiento Verdes – Trozitos de Pan Tostada –

Nueces Picadas – Aceitunas Negras – Rodajas de Pepinos – Arándanos Secas -  
Garbanzos – Rodajas de Hongos – Semillas de Girasol

**Aderezos:** Lite Italian – Aceite de Olivo y Vinagre - Lite Ranch - Lite Caesar

---

### ***Plato Principal***

***Especial del Día – Solo para Almuerzo***

**Pollo Francesa:** Salteado con una Salsa de Limón y Vino Blanco

**Pollo Parmesano (A la Parrilla)**

**Pavo con Jugo:** Horneado

**Filete de Pescado:** Aderezado con Ajo, Limón y Hierbas

**Salmón Horneado**

**Pan de Carne Casera:** Servido con su propio jugo

**Carne Asada**

**Bistec con cebollos caramelizadas**

**Quesadilla con Queso:** Pollo o Frijoles Negros

**Queso Mozzarella con tomates, albahaca en pan Italiano**

**Pollo Paillard a la Parrilla:** Servido sobre Espinacas Salteada y  
Pure de Papas

**Fajitas:** Opción de Pollo, Camarón o Tofú

**Macarrones & Queso:** Macarroni en salsa Cremosa de Queso

---

### ***Guarniciones:***

Papa Asada - Panecillo – Papas Fritas Horneadas - Pure de Papas

Macarroni con Queso – Pure de Camote - Arroz Integral – Arroz Blanco –

Relleno (Stuffing) - Mini Zanahoria – Broccoli - Maíz - Vainitas –

Frijoles Negras tipo Cubano (Vegetariano)

Ensalada: Mixta – Queso Cabaña – de Repollo -Rodajas de Pepinos-

Plato de Puré de Garbanzo con Zanahoria

Bastoncito de Apio y Zanahoria – Ensalada de Macarroni – Ensalada de Papa –

Galletas de Soda con Mantequilla de Maní Natural

---

### ***De la Parrilla***

Hamburguesa – Filete de Pollo a la Parrilla – Hamburguesa de Pavo -

Hamburguesa de Frijoles Negras – Sandwich de Queso Caliente

### ***Elección de Pan***

Rye Bread – Pan de Trigo Integral – Pan Blanco

Rollo de Hamburguesa – Rollo de Hamburguesa Integral

### ***Elección de Acompañamiento***

Lechuga – Tomate – Hongos Salteado - Queso Suizo -

Queso Americano – Cebolla Salteado

---

### ***Pasta Bar***

**Elección de Pasta:** Penne - Linguini – Penne Integral

**Elección de Salsa:** Salsa Vodka – Salsa de Carne de Res -

Salsa de Mantequilla – Salsa Marinara – Salsa Scampi

Salsa de Ajo y Aceite de Olivo Extra Virgen & Vino Blanco

**Elección de:** Vegetales Mixta – Hongos – Trocitos de Pollo Marinada

---

### ***Especiales del Deli***

**Rollo de Ensalada Cesar con Pollo:** Pollo a la Parrilla Marinada,  
Lechuga Romana, Adrezo de Cesar Cremosa en una Tortilla de Harina

**Sandwich de Ensalada Clasica de Pollo o Atún**

**Sandwich de Pavo**

**Roasted Beef**

**Elección de Pan:** Pan Blanco – Pan de Trigo Integral – Panecillo Kaiser

Rye sin Semilla – Tortilla de Harina - Bagel – Panecillo Kaiser Integral

**Elección de Acompañamientos:** Lechuga – Tomate – Pepinos Agrios -  
Queso Americano – Queso Suizo

**Condimentos:** Mayonesa – Mostaza - Lite Mayo –Ketchup – Crema Agria

---

### ***Pizza:***

**Pizza Individual de Queso**

**Elección de Acompañamientos:** Pimientos - Hongos - Pepperoni

Cebolla Roja – Aceituna Negras - Broccoli

---

### ***Postres***

**Biscocho de Limón – Biscochuelo Angel - Brownie**

**Biscochuelo Angel de Chocolate – Cobbler de Durazno y Peras –**

**Torta de Queso – Ensalada de Frutas Fresca Marinada**

**Mousse de Chocolate**

**Compotas de Fruta:** Durazno - Peras – Puree de Manzana - Mandarina

**Galletas:** Chispa de Chocolate – Avena y Pasas – Lorna Doone –  
Fig Newton – Graham Crackers

**Gelatina:** (Regular o Sin Azucar) Fresa o Naranja

**Helado:** Vainilla – Chocolate – Vainilla sin Azucar

**Pudding :** Vainilla – Chocolate - Arroz –

Vainilla sin Azucar – Chocolate sin Azucar

---

## **DIETA REGULAR**

### **DIETA REGULAR:**

Una dieta sin restricciones que proporciona los nutrientes adecuados para satisfacer sus necesidades nutricionales.

**Opciones de comidas sugeridas:** Todos los alimentos en el menú de comidas del servicio a la habitación.

**Llamar al 8-3463 (8-DINE) to para hacer su pedido**

(4/13)

Para su seguridad, nosotros solo aceptamos su pedido después que su Doctor entre en la computadora su orden de dieta.

Fecha \_\_\_\_\_

### **Comida para los Visitantes del Paciente**

La Familia y Visitantes del paciente tiene la opción de compartir la comida con el paciente: el costo por cada comida es de \$10,00 por persona. Visite a uno de nuestros establecimientos (The Market Place Café o Skyline Deli) para comprar una tarjeta de "Guest Meal Card" Seleccione su comida en el Menú de Comida para Visitantes y ordene su comida después que el paciente haga su pedido llamando a uno de nuestros operadores del centro de llamadas. Su Comida será llevado junto con el del paciente. Favor de entregar la tarjeta al Embajador que le lleve la comida.