

## Menú PACU

Las comidas del desayuno se sirven con 4 oz. de leche baja en grasa y café o té.

El almuerzo y la cena se servirán con diet ginger ale.

**NO SUSTITUCIONES POR FAVOR.** Informe a su enfermera sobre cualquier alergia a los alimentos que pueda tener.

Las comidas se formulan a base de una dieta controlada en carbohidratos con bajo contenido de sodio, 60 g (LFLC2gm, Carb60).

A los pacientes con restricciones de líquidos, alergias alimentarias o dietas de disfagia se les enviará una bandeja de la casa que cumpla con su orden de dieta.

### DESAYUNO

#### Yogurt De Vainilla de Baja Calorias

Panecillo Kaiser

Margarina

#### Huevos Revueltos

Avena

Pan De Trigo Con Jalea

Margarina

Ensalada de Frutas

#### Panqueques

Huevos Revueltos (1/2 parte)

Avena

Margarina

Pure de Manzana

Jarabe para Panqueques

#### Tortilla Suiza

Crema de trigo

Ensalada de Frutas

Pan De Trigo Con Jalea

Margarina

### ALMUERZO

#### Pollo Paillard

Pollo A La Parrilla

Puré de Papas

Espinacas Salteadas

Rollo De Trigo y Margarina

Peras Picadas

Pudín de chocolate sin Azúcar Añadido

#### Hamburguesa Clásica

Hamburguesa con un Bollo

Lechuga Y Tomate, Salsa de Tomate

Maíz

Ensalada De Jardín Fresca, Aderezo Italiano Libre de Grasas

Duraznos Picadas

Gelatina de Fresa Sin Azúcar

#### Sándwich de Queso Suizo a la Parrilla (v)

Servido en Pan de Trigo con

Sopa De Tomate (contiene leche)

Ensalada De Jardín Fresca, Aderezo Italiano Libre de Grasas

Duraznos Picadas

Gelatina de Naranja Sin Azúcar

### CENA

#### Carne Asada Con Salsa De Champiñones

Carne Asada a Fuego Lento

Brócoli, Pure de Papas

Rollos De Trigo Y Margarina

Peras picadas

Pudín de Vainilla Sin Azúcar Añadido

#### Francaise De Pollo

Pollo, Salsa De Limón Y Vino Blanco con

Arroz Blanco, Zanahorias,

Sopa De Tomate

LS Ensalada De Jardín Fresca, Aderezo Italiano

Libre de Grasas

Pudín de Chocolate Sin Azúcar Añadido

#### Pasta Penne Con Salsa Marinara (V)

Servido con Judías Verdes

Caldo de Verduras

Rollos De Trigo, Margarina

Ensalada De Jardín Fresca, Aderezo Italiano Libre

de Grasas

Duraznos Picadas