

# ALIMENTOS Y SERVICIOS NUTRICIONALES

## SERVICIO DE HABITACIONES CON FORMULARIOS DE PEDIDOS AVANZADOS DE COMIDAS



- Consulte el menu especifico adecuado para la dieta del paciente. Varios articulos no son compatibles con todas las dietas.
- Las dietas controladas con carbohidratos tienen permitido 45 o 60 gramos carbohidratos por comida. Consulte el menu para los valores de carbohidratos do los alimentos.
- Los pacientes con una restriccion do sodio de 2 gramos se les permite 2 gramos de sodio por comida. Los articulos que pueden contener sodio son sopas, panes, salsas, y aderezos.

Por favor, entregue su formulario completado a su embajador de servicio de alimentos

Nombre: \_\_\_\_\_

Habitacion #: \_\_\_\_\_

Tiempo de Entrega: \_\_\_\_\_

Dieta: \_\_\_\_\_

Dia para Selecciones:

Dom Lun Mar Mier Jue Vier Sab (Por Favor Marque)

### DESAYUNO

**PLATO PRINCIPAL** (Escoger 1):

\_\_\_\_\_

**GUARNICIONES** (Escoger 4):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**BEBIDAS** (Escoger 3):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**CONDIMENTOS:**

\_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Habitacion #: \_\_\_\_\_

Tiempo de Entrega: \_\_\_\_\_

Dieta: \_\_\_\_\_

Dia para Selecciones:

Dom Lun Mar Mier Jue Vier Sab (Por Favor Marque)

### ALMUERZO

**PLATO PRINCIPAL** (Escoger 1):

\_\_\_\_\_

**GUARNICIONES** (Escoger 5):

*(incluye postre)*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**BEBIDAS** (Escoger 3):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**CONDIMENTOS:**

\_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Habitacion #: \_\_\_\_\_

Tiempo de Entrega: \_\_\_\_\_

Dieta: \_\_\_\_\_

Dia para Selecciones:

Dom Lun Mar Mier Jue Vier Sab (Por Favor Marque)

### CENA

**PLATO PRINCIPAL** (Escoger 1):

\_\_\_\_\_

**GUARNICIONES** (Escoger 5):

*(incluye postre)*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**BEBIDAS** (Escoger 3):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**CONDIMENTOS:**

\_\_\_\_\_

\*Tenga en cuenta que durante su estadia, su dieta es ordenada por su medico y puede cambiar algunas veces debido a prebas, tratamientos u ordines del medico. Haremos nuestro mayor esfuerzo para asegurarse de sus selecciones sean entregadas a usted.\*